



Hírmondó

Gelle Község Önkormányzatának lapja

BEKETFA ♦ CSÉFALVA ♦ CSENTÓFA ♦ EGYHÁZGELLE ♦ KISBUDAFA ♦ NAGYBUDAFA ♦ ÓGELLE ♦ PÓSFA

Ingyenes kiadvány • 2018. március • XVII. évfolyam, 1. szám • www.egyhazgelle.sk • www.obecholice.sk



1848 üzenete

„Magyar vagyok. Büszkén tekintek át
A multnak tengerén, ahol szemem
Egekbe nyúló kősziklát lát,
Nagy tetteidet, bajnok nemzetem“

Petőfi Sándor 1847 februárjában vetette papírra ezeket a sorokat.

Alig több mint egy évvel később 1848 márciusában a nemzet egy újabb, egekbe nyúló kősziklát emelt.

Azóta, mi magyarok – éljünk bárhol is a világban – minden év március idusán megemlékezünk az 1848/49-es magyar forradalom és szabadságharc eseményeiről.

170 év telt el azóta, mégis mi magyarok fontosnak tartjuk, hogy emlékezzünk hőseinkre, nagy elődeinkre, akik utat, példát mutattak nekünk bátorságból, hazaszeretetből.

Március 15-én nemzeti színű kokárdát tűzünk a szívünk fölé, kijövünk a falu főterére, hogy megemlékezzünk a magyar szabadság születésnapjáról.

Mi 1848 titka? Talán az, hogy vértelenül, józanul, megfontoltan zajlott le az átalakulás, hiszen ez a nemzet építeni akart. Nemzetgyűlést választott, törvényeket alkotott, a többség eltorlított, a társadalmi egyenlőség kimondatott.

Legyünk hát büszkék azokra a magyarokra, akik kinyilvánították akarataikat 1848-ban, a EGY EMBERKÉNT álltak a szabadság elnyeréséért az elnyomással szemben.

Vegyünk példát róluk! Nekünk is meg kell értenünk, amit elődeink megértettek. Együtt, közösen nagy dolgokat tehetünk. Vezéreljen minket őseink példája, akik a nemzet boldogulásáért és felemelkedéséért dolgoztak. Félretették nézeteltéréseiket, mert ugyanazt akarták: szebb, boldogabb jövő megteremtését.

Tisztelt Emlékezők!

Mi, gelleiek is fontosnak tartjuk ezt az ünnepet, hisz 28 éve a templomtéren, a Turul-emlékmű előtt emlékezünk 1848 hőseire, amelyet elődeink 1939-ben állítottak. A kommunizmus éveiben csonkán, a lényeges elemektől megfosztva állt a talapzat, majd 1990-ben a nagy változások évében, a magyarság ősi szimbóluma, a turul „visszaszállt“ rendeltetési helyére, hogy kitárt szárnyaival védelmet biztosítson településünk lakóinak. Bizom benne, hogy 170 év múlva is állni fog ez az emlékmű falunk főterén. Hiszem, hogy utódaink itt, ezen a helyen emlékeznek majd meg március 15-éről a magyarság legnagyobb ünnepéről, és tisztában lesznek múltjukkal, történelmükkel.

Természetesen a mi feladatunk, hogy fiataljainkat a szülőföld, a nemzetiség iránti szeretetre, ragaszkodásra, múltunk, kultúránk ismeretére és a hagyományörzés fontosságára neveljük.

Rajtunk múlik, milyenné válik a jövő fiatalsága. Kiegyensúlyozott, boldog, egészséges nemzeti öntudattal rendelkező nemzedékké, vagy gondterhelt, hagyományait, történelmét, kultúráját nem ismerő ifjúsággá, akik szégyellni fogják etnikai

hovatartozásukat. Ezért olyan tanítókra, tanárookra van szükség, akik tisztelik történelmünket, büszkék magyarságukra, szeretik szülőföldjüket. Olyan vezetőkre van szükség, akik mindent megtesznek a nemzeti kisebbség jogainak megvédéséért és nem az anyagi jólétet tartják elsődleges szempontnak.

Sajnos, ha szétnézünk a nagyvilágban két nagy veszélyt látunk: a hatalom iránti görcsös ragaszkodást és a pénz iránti mohó vágyat, amely felülír minden törvényt. Ezért kell nekünk megfontolt, józan, bölcs döntéseket hoznunk, amely falunk épülését szolgálja. A helyi közösség érdekeit kell előtérbe helyeznünk az önös érdekekkel szemben, mert csak így biztosított létünk, megmaradásunk. Az idő sürget, nem várhatunk, most kell cselekednünk, különben elveszünk!

Tisztelt ünneplő Gelleiek!

Mi egy békében élő, fejlődő települést akarunk.

Egy olyan falut, ahol rend és biztonság van.

Egy községet, ahol jó élni, ahová jó hazatérni, amit büszkén mutathatunk meg az idelátogatóknak.

Egy olyan települést, amelyre felnéznek a régióban. Ezért sokat kell dolgoznunk, az elődeink példája minket is kötelez. Minden tehetségünket, akaratunkat és legjobb tudásunkat a közösség érdekében az alkotásra, a jobbításra kell fordítanunk. Egyszer majd el kell számolnunk az elvégzett munkával, mert ahogy Széchenyi fogalmazott:

„Az ember annyit ér, amennyit használ.“

Vajas Imre

Március 15.

Gelle Község Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt
és kedves családját a

**MAGYAR FORRADALOM
és SZABADSÁGHARC**

emlékünnepe, melyre 2018. március 15-én (csütörtökön), 17.30- kor kerül sor a TURUL – emlékműnél.

Az ünnepség programja:
Köszöntő: Ing. Vajas Imre polgármester
Ünnepi beszéd: Mgr. Berényi József, Nagyszombat megye
alelnöke,
Fellépnek: Dóka Zsuzsa és Bósi Szabó László
Koszorúzás

18.30 órától a **Pósfa zenekar** ünnepi koncertjére kerül sor a gellei kultúrházban.

Vendégszereplők:
Ének: **Fábián Csiba Júlia**
Cimbalom:
Gólya Márton József



2017. 12. 23. – Advent 4. vasárnapja

A 4. adventi gyertyagyújtás december 23-án, szombaton került megrendezésre a helyi vásártéren. Karácsonyi útravalót mondott közösségünk lelkiatyja, főtisztelendő Jankó Gábor atya. Őt követte egy adventi dalszokorral Vajas Anita. Ezután adták át az összegyűjtött pénzdómadányt a kis beteg Végh Leonard szüleinek. Végül Nosek Erik egyházgellei gyémántfokozatú véradót köszöntötte a polgármester úr.

2017. 12. 25. – Jászolünnepség

Ebben az évben is alapiskolásaink köszöntötték nagykarácsony napján a megszületett kis Jézust jászolünnepség keretén belül a templomban.

Egyházközségünk életéből

A műsorban láthattunk és hallhattunk szavakat, karácsonyi énekeket, hegedűmuzsikát. A műsort betlehemes jelenettel zártuk, melyben a gyerekek eljátszották a Betlehemben történeteket. Egy bátor kis ovis is szavalt Nagybudafáról, Nagy Matyika.

2017. 12. 31. - Szilveszter

Szilveszter estéjén összegyűltünk az év végi hálaadásra a templomba. A statisztikai beszámoló alapján megtudhattuk a 2017-es esztendőben történt keresztelek, keresztény temetések és a templomi házasságkötések számát. A szertartás végén elénekeltük a hálaadó éneket, a TE Deumot.

2018. 1. 21. - Felbár

Boldog Batthyány - Strattmann Lászlóra, a szegények orvosára emlékeztünk ünnepi szentmise keretén belül a felbári templomban. Az ünnepi szentmisét Hal'ko József pozsonyi

segédpüspök celebrálta. József püspök úr homíliájában méltatta a szegények orvosának életét, munkásságát és hitét. A szentmise koszorúzással és agapéval ért véget.

2018. 2. 2. - Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe

Az esti szentmisén a plébános úr megszentelte a hívek gyertyáit, és együtt imádkoztunk a Szűzanyához, kérve az ő oltalmát.

2018. 2. 3. – Balázsáldás

Szent Balázs püspök nevenapján a szentmise végén balázsáldásban részesültünk. Ez az áldás megvéd minket a torokbajtól.

2018. 2. 14. – Hamvazószerda

Megkezdődött a nagyböjti időszak. A szentmisén hamuval jelölt meg bennünket a plébános úr. Arra emlékeztünk, hogy bűnbánatot tartunk.

A NAGYHÉT LITURGIKUS ÜNNEPLÉSE EGYHÁZGELLÉBEN

VIRÁGVASÁRNAP – URUNK SZENVEDÉSÉNEK VASÁRNAPJA

11.00 Ágak megáldása (templom előtti tér), körmenet, ünnepi szentmise

Virágvasárnap a Nagyhét ünnepélyes megnyitása. Krisztus Urunk e napon bevonult Jeruzsálembe, hogy ott megkezdje üdvösséghezó, szent szenvedését, azt a szenvedést, mely diadalt aratott a Sátán, e világi fejedelme fölött. Egyházunk liturgiája megjeleníti e nagy nap eseményeit. Elsősorban azért, hogy emlékezzünk rájuk, ne feledkezzünk meg semmiről sem, amit Üdvözítőnk értünk, kizárólag értünk tett. Másodsorban azért, mert Krisztus mindnyájunkat maga köré akar gyűjteni e bevonuláskor: azt akarja, hogy mi legyünk ma az ő kísérő tömeg, s megilletődött lélekkel ajánljuk fel szívünk dicséző énekét. De igazából ennél még többről van szó. Krisztus azt akarja, hogy az ő szenvedése és feltámadása folytatódjon az Egyház minden tagjában. Ezért ma meghív bennünket az Egyház: akartok-e az Úr társaiként ti is végigvonulni a szenvedés útján, hogy bejussatok majd egykor az örök Húsvétba?

NAGYCSÜTÖRTÖK

18.00 SZENTMISE AZ UTOLSÓ VACSORA EMLÉKÉRE

19.00 - 20.30 Virrasztás az Oltári-szentség előtt

Az esti szentmise az utolsó vacsorát hozza a jelenbe. A mise Glóriájára megszólal az orgona, a harangok, a csengők, hogy azután a gyász jelül elhallgassanak egészen húsvét éjszakájáig. Ezt az estét csak a kereszt rávetődő árnyékában ünnepehetjük, mert Nagycsütörtök minden ajándéka a keresztből nyeri erejét.

NAGYPÉNTEK – URUNK SZENVEDÉSÉNEK ÉS HALÁLÁNAK ÜNNEPLÉSE

17.15 Keresztúti ájtatosság

18.00 NAGYPÉNTEKI FŐISTENTISZTELET

19.15 – 20.30 Virrasztás a Szentsírnál

Nagypéntek Urunk halálának emléknapja. A zsidóknál a húsvétra való előkészület napja volt. Ezen a napon nincs

szentmise, mert maga az örök Főpap, Jézus Krisztus mutatta be véres áldozatát a kereszt oltárán. Ma nem az öröm kerül előtérbe, hanem az a drága ár, mellyel Urunk megszerezte nekünk az üdvössé-



get, az ő szent vére árán. Ezért hallgatnak a harangok, a liturgia a vértanúság piros színébe öltözik. A mai nap szertartása erőteljes, lényegre figyelmeztető jelképeket használ. Isten háza kopár, megfosztva minden ékességétől, gyertyák sem égnek az oltáron. A nyitott tabernákulum, a szentségház a kereszten megnyílt Jézus oldalára emlékeztet minket. Az arcra borulás a szertartás kezdetén kifejezi a legmélyebb megalázkodást, amely a földi emberhez tartozik, az egységet a földdel, melyet megszentelt Jézus lehulló vére. Továbbá az imádat, a hódolatot, az Egyház fájdalmát és szomorúságát, de főképp a bocsánatért való esedekezést. Szavakkal ki nem fejezhető e néma gesztus gazdagsága. Az Isten ajka a kereszten elnémult. Ebben a szent pillanatban mi sem tudunk

mást tenni, csak hallgatni és hálát adni Istennek megváltásunkért. A nagypénteki főistentiszteletnek három része van:

1. Igeliturgia
2. Hódolat a szent kereszttel előtt
3. Szentáldozás

NAGYSZOMBAT – URUNK SÍRBAN NYUGVÁSÁNAK NAPJA

8.00 – 18.00 Szentsír őrzése – Virrasztás a Szentsírnál

Nagyszombaton az Egyház Urunk sírjánál időzik, az ő szenvedéséről és haláláról elmélkedik. Az oltár megfosztva áll, az áldozatot nem mutatják be mindaddig, míg csak az ünnepi vigília, vagyis a föltámadás éjszakai virrasztva várásának liturgiája be nem fejeződik. Egész nap csendben imádkozunk egymást váltva a Szentsírnál.

NAGYSZOMBAT – HÚSVÉT VIGÍLIÁJÁNAK ÜNNEPLÉSE

19.00 Húsvéti vigília – Virrasztás a szent éjszakában

Az ősi hagyományok szerint ezt az éjszakát az Úrnak kell szentelni (Kiv 12,42-skk). Az evangélium intő szava szerint (Lk 12,35-skk.) a kezükben égő gyertyát

tartó hívek hasonlókká lesznek azokhoz a szolgákhoz, akik virrasztva várnak Uruk érkezésére, hogy amikor megjön, ébren találja és terített asztalához ültesse őket. A vigília menete a következő:

1. Lucernárium (fényünnepség): tűzszentelés, bevonulás a húsvéti gyertyával
2. Exultet – Húsvéti örömeinek
3. Igeliturgia – Szentírási olvasmányok, melyben az Egyház arról elmélkedik, hogy mily nagy csodatetteket művelt az Úr kezdetől fogva az ő népével.
4. Kereszttségünk misztériumának ünneplése: keresztkút szentelés, keresztezés, keresztségi fogadalmunk megújítása
5. Az Eucharisztia ünneplése
6. Feltámadási körmenet

HÚSVÉTVASÁRNAP – URUNK FELTÁMADÁSÁNAK ÜNNEPLÉSE

11.00 Ünnepi húsvétfvasárnapi nagymise

HÚSVÉTI SZENTGYÓNÁSOK

Anyaszentegyházunk ötparancsolata felhívja figyelmünket többek között arra is, hogy évente gyónjál, és legalább húsvéti időben áldozzál! Jézus az idei húsvétkor is az őszinte megtérésre és

bűnbánatra hív. Lehetőség nyílik tehát a húsvéti szentgyónás elvégzésére a következő időpontokban:

Húsvéti szentgyónás Sárosfán: 2018. március 17-én, 9.00 - 10.00

Húsvéti szentgyónás Nagylúcon: 2018. március 17-én, 10.30 - 11.30

Betegek húsvéti gyóntatása: 2018. március 23-án, 8.00 - 12.00

Húsvéti szentgyónás Egyházzgellén: 2018. március 24-én, 15.00 - 16.30

PÉNTEKI KERESZTÚTI AJTATOSÁGOK

A nagyböjti idő péntekjein templomunkban közösen imádkozzuk a kereszttúti ajtatosságot 17.30 órakor.

Február 23-án: Szűz Mária szemével nézve imádkozzuk a kereszttúti

Március 2-án: A meg nem született gyermekek kereszttútiát imádkozzuk

Március 9-én: A gyerekek kereszttútiát imádkozzuk gyerekek bevonásával

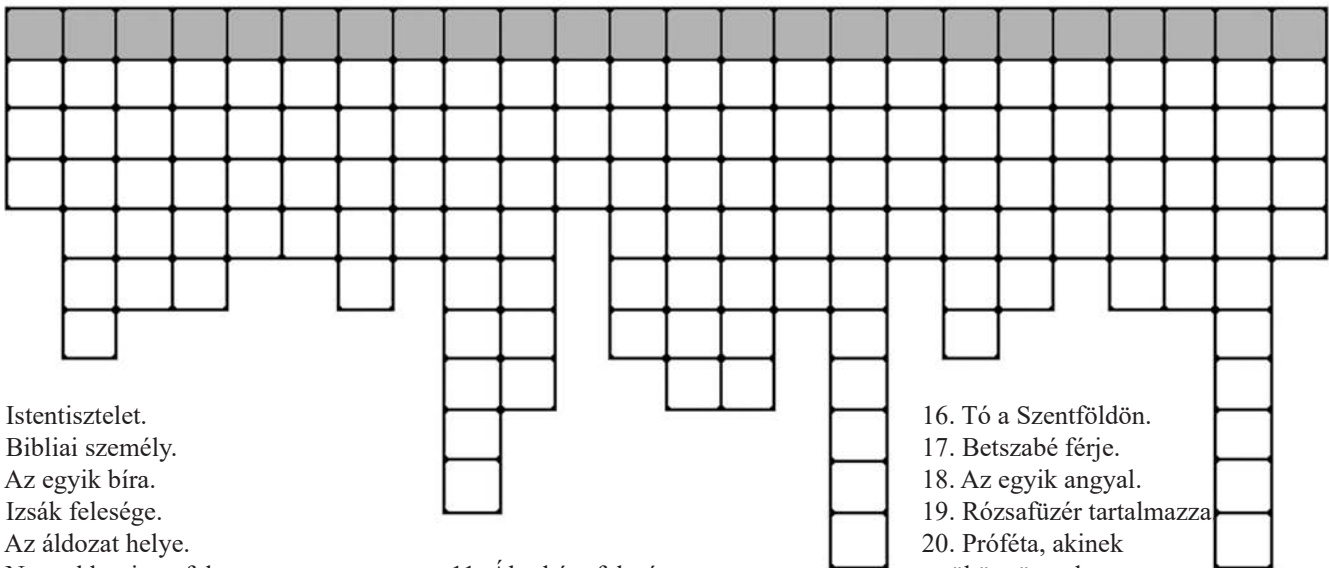
Március 16-án: Az ifjúság kereszttútiát imádkozzuk bérmezőink bevonásával

Március 23-án: A családok kereszttútiát imádkozzuk családjaink tagjaival

Jankó Gábor
plébános úr

A rejtvényben egy középkori hittérítő nevét rejtettük el.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



1. Istentisztelet.
2. Bibliai személy.
3. Az egyik bíra.
4. Izsák felesége.
5. Az áldozat helye.
6. Nagyobb mint a falu.
7. Ószövetségi pap a babiloni fogságban.
8. Az áruló apostol.
9. Biblia része.
10. Szent István király írta a fiához.

11. Ábrahám felesége.
12. Jákob egyik fia.
13. Keresztelő Szent János édesanyja.
14. Ószövetségi próféta.
15. Liturgiában használják füstölésre.

16. Tó a Szentföldön.
17. Betszabé férje.
18. Az egyik angyal.
19. Rózsafüzér tartalmazza
20. Próféta, akinek csökönnyös volt a száma.
21. Ábrahám törvénytelen fia.
22. Nagycsütörtökön történő vacsora.
23. Az egyik pápa neve.
24. Kolostor.

A Hírmondó előző számában megjelent keresztrejtvény sikeres megfejtői: **Bugár Adrián 5.B.** és **Csáky Chiara 9. B** osztályos tanulók. Nyereményüket átvehetik a község házában. A múltkorai szám rejtvényének megfejtése: **Szent Fábrián és Sebestyén vértanúk**

Összeállította: **Bohony Irén**

ESEMÉNYEK AZ ISKOLÁBAN

Farsangbúcsúztató az iskolában

Évek óta a hamvazószerda előtti kedden búcsúztatjuk iskolánkban a farsangot. Idén sem volt ez másképp. A tanulók az osztályfőnökeikkel megbeszélve választottak maguknak programot erre a délelőttre.



A felső tagozatos tanulók mozilátogatást szerettek volna. Reggel autóbusszal utaztak Dunaszerdahelyre, ahol előre megbeszélte másorral várták őket. Megnézték a „Jumanji” című filmet. Természetesen nem maradt el a ropogtatnivaló és az üdítő vásárlása sem.

A kicsik inkább karnevált szerettek volna ezen a napon. Reggeltől készülődtek az osztályokban. Először mindenki karneváli álarcot festett, nyírt, amelyekből minden osztályban faliújságot készítettek. A kézműveskedés után mindenki felvette az otthonról hozott farsangi jelmezt. Az iskola folyosója megtelt színes, vidám alakokkal.

10 órától nagyszerű zenés műsort adott elő a gyerekeknek a Glamour zenekar.

A tánc és a zene után következett a tobolaház. Sok értékes díj talált gazdára. A farsangbúcsúztatót mindenki sok új élménnyel és tapasztalattal gazdagodott.

Trencsik Anikó

A Szlovák Parlamentben jártunk

Iskolánk néhány tanulója 2018. február 14-én ellátogatott a Szlovák Parlamentbe. Nagyszerű fogadtatásban volt részünk Pápai Adrianna jóvoltából, még egy kis ajándékkal is kedveskedett nekünk. Miután átmentünk a biztonsági ellenőrzésen, megtekinthettük a nemzeti szimbólumokat, illetve körbevezettek minket a parlament épületében.



Bevezettek minket a nagyterembe is, ahol a törvények megszavazása történik. Részesei lehettünk egy ilyen szavazásnak. Bugár Béla, a parlament elnöke köszöntötte iskolánk tanulóit, ami a diákoknak is elnyerte a tetszését.

Ezután Sárközy Irénnel és Pfundtner Edittel beszélgettünk az egyik kisebb ülésteremben. Megtudtuk, hány tagból áll a parlament, hogy szavazzák meg a törvényeket, illetve kik nyújthatnak be törvényjavaslatokat. Diákjaink aktívan bekapcsolódtak a beszélgetésbe, elmesélték, mi az, amin változtatnának az iskolarendszerben, illetve milyen középiskolákban szeretnék folytatni tanulmányaikat.

Tartalmas napot töltöttünk el fővárosunkban, mindenki új élményekkel tért haza.

Végh Gabriella tanító néni

Sítanfolyam 2018

2018. január 14-én reggel izgatott arcok várták a gellei kultúrház előtt az autóbusz érkezését. Nemhiába, hiszen ez a járat nem az iskolába szállította a gyereket, hanem a sítanfolyam színhelyére, Vitanovára.

A szakszerű berakodás után – sítalpak az utánfutóba, bőröndök, sícipők a busz aljába – a helyi alapiskola diákjai elbúcsúztak szüleiktől, és vidáman, izgalommal teli hangulatban foglalták el helyüket a buszban. Pár perc múlva Felsőpatonyban is megisméltődött a jelenet, ugyanis az ottani kis létszámú 7. évfolyam tanulói társultak a mi tanulóinkhoz. Már az úton felfedezték a gyerekek az ismerős, rég nem látott arcokat, barátokat. Megkezdődött az izgalmas, tartalmas utazás. Gyuri bácsi – a kormány mestere – sok-sok érdekes dologra hívta fel a figyelmünket az út folyamán. A hazafelé úton pedig mi ismételtük el a látott érdekességeket.

Kora délután megérkeztünk Vitanovára, ahol elfoglaltuk a szálláshelyünket. Sőt még aznap felcsatoltuk a sítalpainkat, hogy megismerkedjünk az első lépésekkel. Másnap komolyra fordítottuk a dolgot, és a nagy sípálya alján – mivel a kevés hó miatt nem volt rajtunk kívül sok sző – lehetőségünk nyílt kipróbálni az ekézést illetve a téréseket.

A következő napon (a több mint 1 km hosszú pályán) a már régebben szőzők fitogtatták a sítudásukat, a többiek a gyakorló pályán bontogatták szárnyaikat.

A domboldal vidám hangoskodással telt meg, észre sem vették a tanulók, hogy

Beiratkozás

Tisztelt Szülők!

**Az Egyházgellei Magyar
Tannyelvű Alapiskola
igazgatósága
értesíti Önöket, hogy a**

BEÍRATÁS

**a 2018/2019-as tanév
1. évfolyamába**

**2018. április 17., 18.
és 19-én**

**14,00 órától 17,00 óráig lesz
az alapiskola épületében.**

**Minden jövődő elsőt és
szüleit szeretettel várunk!
A beíratásra kérjük, hozzák
magukkal a gyermek születési
bizonyítványát!**

egyre jobban és bátrabban ereszkednek le a magasból. Mindez természetesen a pedasgóguskollégák engedélyével, akik árgus szemmel követték mindenkit.

Kedd estétől az égiek is kegyesek voltak hozzánk, ugyanis kisebb-nagyobb intenzitással havazott. Mindenki megállapította, hogy a friss havon sokkal jobb és biztonságosabb a sízés. Szinte észre sem vettük, hogy milyen gyorsan eltelt a hét. Még a hazafelé indulás előtt pénteken is leereszkedtünk a pályákon.

Köszönet a két iskola kollégáinak és igazgatóságának, hogy lehetőséget adtak a közös sítanfolyam lebonyolítására, hiszen a két iskola külön - külön meg sem tudta volna szervezni a sítanfolyamot. Mindenki nagyon jól érezte magát. Reméljük, hogy jövőre is lesz folytatása.

Gróf Jolán,

a tanfolyam vezetője



Tavaszi programok az iskolában

Idén is igyekszünk bekapcsolódni különféle tantárgyversenyekbe, hogy tanulóink minél több helyen megmutathassák tudásukat.

Januárban rendezték meg Dunaszerdahelyen a matematikai olimpia járási fordulóját az 5. osztályos tanulók részére. Tanulóink kitűnő eredménnyel végeztek:

Pánis Hanna (5. A) 4. hely

Kalina Alex (5. B) - eredményes megoldó

Felkészítőjük: Kovács Mária tanító néni.

A következő hónapokban is folytatódnak a versenyek és egyéb programok:

-február 28., március 1.: Tompa Mihály Vers-és Prózamondóverseny Dunaszerdahely

- március 2.: Mesevetélkedő – körzeti forduló – Dióspatony

- március 12.: Hoppláda című zenés előadás Komáromban

- március 15. - 10 órától: Ünnepi műsor az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére az iskola folyosóján

- 11 órától: Történelmi vetélkedő

- március 21.: Tesztelés a 9. évfolyam tanulóinak (matematika, magyar nyelv és szlovák nyelv)

- március 22.: Tánciskola kezdődik a 9. évfolyam tanulóinak

- március 28.: Megünnepeljük a Tanítónapot

- április 6.: Nyitott napot tartunk az óvodásoknak és szüleiknek

- április 17., 18., 19.: Beiratkozás az alapiskola 1. évfolyamába

Nyitott nap az iskolában

2018. április 6. (péntek)

Program:

9.00 órától : Nyitott tanóra az 1., 2.,3. és 4. A, B osztályokban a nagycsoportos ovisok részvételével.

9,45 órától: Rajzverseny kiértékelése (A három kismalac)

10,15 órától: Interaktív zenés műsor az iskola tornatermében.

A program kb. 11,15 óráig tart. A nyitott napra a gyerekeken kívül

várjuk a Tisztelt Szülőket is!

SZÜLŐI BÁL – KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST

A Szülői Szövetség vezetősége és az alapiskola igazgatósága örömmel tudatja, hogy az idei szülői bál tiszta nyeresége: 5 500 euro.

Köszönetet mondunk mindenkinek, aki valamilyen módon hozzájárult a bál sikeréhez!

Támogatóink:

Ábrahám Pál és Piroska

Agropotreby K&B, kft.

ALF zenekar

Álló Csaba és Anita

Andrea & Paul Bray

Angyal Patika - Nagymegyer

AUTOSERVIS - Kovács

Imre

AUTOSERVIS Cséfalvay

BIGMAT Eurotop kft.

Bíró Tamás és Edina

Bugár László - Beketfa

COLORS zenekar

COOP Jednota - Egyházgelle

Cséfalvay Andor - Potraviny Freshco

Cséfalvay József

Csóka László

Csölle Ferenc

Csomor Veronika

DIZART kft.

Dolce Vita cukrászda

Egyházgelle Község Önkormányzata

Egyházgellei Mezőgazdasági Szövetkezet

FC DAC 1904

MUDr. Fehér Diana

Földes Márta

Földes Miklós

Gábor Norbert - Propagand

Gódány István és Anita

Hamar Gábor

Innofarma kft.

Jankó Gábor

Kalmár Vince

Katona László és Anita

Kmotrik Ferenc - CORN kft.

KOVOMETAL kft.

Krmivá JORULA kft.

LED PROFESSIONAL

Lezsatka Tünde - Beauty Center

Méry Péter és Szilvia

Minárik Pál és Éva

Molnár Andrea

MVDr. Láng László

Nagy Attila és Mária

Németh Dávid

Németh Szilárd

Németh Zoltán és Erika

Németh Zoltán - ZOL-PLAST

Online Building kft.

OROS OPTIKA, Somorja

Papp Erika

PETAD kft.

Polák István

Pongrácz Alica - Domov-Real ingatlan iroda

Pongrácz István

Pongrácz Margit

Purczell László és Katalin REVILO kft.

Sátor György és Méry Mária

Sebők család - Vinotrade Krakovany

Simon Olivér

Sipos Gergely és Éva

Surányi István és Edina

Szabó Andrea - GALA Gyógyszertár

Szögyi Tibor

Takács Éva - Kozmetika

Tóth Gábor és Erzsébet

Tóth Zsanett - Belezza szépségszalon

Trencsík Anikó és János

TRIO étterem

Vajas Imre

Vajas Marietta

Vecomont kft.

Végh József

Viola Zoltán és Anita

WTP kft.

FARSANG AZ ÓVODÁKBAN!



Így farsangoltak a nagybudafai ovisok...



Gellei oviban is farsang volt....

2%

FELHÍVÁS

A helyi óvodák igazgatói
kérlik a szülőket és a
segítőkész támogatókat,
hogy jövedelemadójuk

2 %- át

szíveskedjenek felajánlani
az óvodák javára.

Közelebbi információt,
nyomtatványokat
az óvodákban kaphatnak.

*Minden befolyt összegért
hálásak vagyunk!*

IFJÚ TEHETSÉGEINK MUNKÁIBÓL

Alábbiakban Bindics Csenge 9.B osztályos tanuló a szülőföld iránti ragaszkodását osztja meg velünk.

HAZASZERETET

Tegnap óta azon töprengök, hogy milyen gyorsan telnek a napok, hónapok. Nemrég köszöntöttük az új évet, most pedig már február közepénél járunk. Hamarosan egy újabb dátumot ünneplünk, ami nem más, mint március 15. Ilyenkor a magyar hősről ünnepélyesen megemlékezünk. Pontosan e nap emlékére választottam témaként a hazaszeretetet.

Szlovákiában élek a családommal, pontosabban Csallóközben, egy kis falucskában, Cséfalván. Említenék pár pozitív indokot, amiért szeretek itt élni: az országban béke van, viszonylag fejlett országról van szó, gyönyörű kirándulóhelyek találhatók itt, továbbá gyógyfürdők, stb. Egy szóval nem kell túl messzire utazni ahhoz, hogy ki tudjunk kapcsolódni,

hiszen otthon is megtalálhatja mindenki a számára kedvező programot.

Igazi szülőföldemnek Cséfat tekintem, mivel születésem után ide hoztak haza a szüleim, itt cseperedtem fel, itt érzem jól magam. Ez az igazi otthonom. Második otthonomnak Egyházgellét tartom. Napjaim nagy részét a község e falurészeiben töltöm, mivel ide járok alapiskolába már 9 éve. Itt is szeretek lenni, de nem áll annyira közel a szívemhez. Gelléről illik tudni, hogy található itt egy román stílusban épült kéttornyú templom, ami Szent Péter és Pál apostol nevét viseli. A templom melletti parkban helyezték el a Turul- emlékművet, és itt terebélyesedik egy hatalmas mocsári tölgyfa.

Mivel az év nagy részében Cséfán vagyok, néha elvagyódok más helyekre is. Szeretek kirándulni, már hetekkel korábban várom az indulás napját, de ha eljön a várva várt nap, mindig kicsit szomorúan hagyom el a falumat. Aztán persze jól érzem magam, de egy hét után már haza-

vagyódok, mert honvágyam van. Igaz a mondás: „Mindenhol jó, de legjobb otthon.”

A hazaszeretet érzése mindennél erősebb kell hogy legyen ma is, ugyanúgy, mint az 1848/49-es forradalom és szabadságharc idején, amikor a márciusi ifjak feláldozták életüket a hazájukért. Ezzel kiharcolták a szabadságunkat, vagyis nekik köszönhetjük, hogy szabadon élhetünk.

A fogalmazás írása közben rájöttem, hogy hiába szeretnénk elhagyni a szülőföldünket, szülőfalunkat, mindig ez lesz az igazi otthonunk, ahova hazatérünk. Hiszen mindenki életében van egy hely, ahol igazán jól érzi magát, ahol boldog, nekem ez Cséfa. Végezetül egy szép idézzel zárom soraim Gárdonyi Gézáról:

„A fecske nem ember, mégis visszavágyik a szülőföldjére. Ha nem vágyakozna, nem térne vissza. Az ember is csak egy helyen van otthon, másutt mindenütt idegen.”

Anconai szerelmesek

Anconai szerelmesek címmel zenés komédiát mutatott be a Magyarock Dalszínház február 17-én, szombaton délután a helyi kultúrházban. Aki látta, nem csalódott Gianni Morandi és a többi olasz világsztár slágereivel megtűzdelt, színvonalas előadásban. Dallamai nosztalgiát, jókedvet ébresztettek a közönségben, akik álló tapssal köszönték meg az előadást.

Vízeli Gábor, a Magyarock Dalszínház vezetője elmondta, hogy a társulat tavaly ünnepelte fennállásának 15. évfordulóját, melynek létszáma 30 fő.

A társulat olyan nevekkal dolgozik együtt, mint Varga Miklós, Mészáros Árpád Zsolt, Miller Zoltán, Csengeri Attila, Bakó Gábor, Makó Andrea, Kuczmann Ágnes és a Kormorán.

Tavaly 120 előadást tartottak, ellátogattak Magyarországon minden szegletébe, és

a határon túl is bemutatkoztak a közönségnek.

Műsorukba tűztek ovisoknak és kisiskolásoknak szóló mesejátékokat, hogy ezzel megszólítsák a gyerekközönséget is.

Repertoárjukon 15 zenés előadás szerepel, melyekre várják a közönséget. Remélem, hogy még nálunk a kultúrházban is lesz alkalmunk látni őket, egy következő előadással.

Bízom benne, hogy a közönség tetszését elnyerték, az érdeklődését pedig felkeltették, így a Komárom város színháza címet büszkén viselő színtársulatot ismét vendégül láthatjuk

Én mindenkit szeretettel várok egy következő, tartalmas és kellemes színházi estére, ide a kultúrházba. Ugye találkozunk...

Kovačičné Majer Mária Ibolya



Író-olvasó találkozó

Az év végén jelent meg Kovács László – Görföl Jenő felvidéki templomok és a magyar szenteket bemutató sorozatuk 8. kötete: Középkori templomok Komárom, Esztergom, Bars és Hont vármegyékben címmel. Ennek kapcsán került sor február 11-én, vasárnap délután a könyv vetített képes bemutatására a kultúrházban. Az érdeklődők számára szinte természetes, hogy Kovács tanár úrral mindig egy tartalmas, és érdekes délutánt tölthetnek el, egy - egy kötet bemutatásakor. Most sem volt ez másképp.

A templomok bemutatása mellett egy rendhagyó történelemóra részesei voltunk.

Köszönjük Tanár úr! ... és várjuk a következő kötetet, majd az újabb vasárnap délutáni bemutatót!

Kovačičné Majer Mária Ibolya



ELMENT EGY EMBER

BOROS TIBOR PRÍMÁS EMLÉKÉRE

„Elment a vándor,
elvitte zsákjában a nyár minden ízét,
erdők lombját és a rét tarka színét...
...útján a fecskék, darvak mind elkísér-
ték, elment messze, hol a fű zöld, s az ég
kék...”

Elment, és elvitte a „szívében a sok-sok nótát”. De mégsem! Mert a mi szívünkben mégiscsak hagyott itt belőle bőven, nekünk, muzsikusoknak, zenészeknek és nem zenészeknek, mindnyájunknak, akik Őt ismertük, hallgattuk, vagy megkönnyeztük annak idején a csodálatos énekét, muzsikáját, s a híres zenekara felemelő hangzását.

Annak a tehetséges muzsikusnak a zenekaráét, aki a falusi vonós cigányzenekarok zenei világát emelte az akkori korhoz méltó és elfogadható szintre, aki-re irigykedve néztek a cigányzenészek is, akiért valamikor sorakoztak az emberek, és akiért egykor magam is elgyalogoltam a szomszédos Nagylúcsra, majd onnét vissza Pósfára a hangszeremért, s aztán újra vissza a bálba, miután megengedte, hogy még, mint gyerek oda üljek közéjük, a „nagyok” közé, arra a szent helyre, ahova ezt bárki nem tehetett. Óriási büsz-



keség és boldogság volt akkor ott körülöttem.

Ott, közöttük érthettem meg igazán, hogy mi az a titokzatos varázs, harmónia, ihlet, ami ösztönzi az irigylésre méltóan gazdag „muzsikus lelket” arra, hogy a hangszerét el ne hagyja, amíg csak az ki nem esik a kezéből.

- Az ő kezéből már sajnos kiesett.
- De nem tört össze!

Szól tovább ezután is, nem csak ott fent az „égi kávéházak teraszán”, hanem itt lent is, a mi lelkünkben, és egy új fiatal generáció szívében, hangszereiben, még akkor is, ha ők az egykori muzsikáját soha sem hallhatták, de valamilyen „csoda” folyamán mégis játsszák tovább.

Majd ő általuk visszaküldi „a szívekbe a nyár édes ízét, erdők lombját és a rét tarka színét, hozza el szívünkbe a nyár melegét”.

Kedved Barátom!

Szabó Kálmán nótájával köszönöm meg Neked, hogy ismerhettünk, hogy hallgathattuk a muzsikádat, hogy tanulhattam, tanulhattunk Tőled. Az Isten áldjon meg érte!

„Éjszakázó ember vagyok,, és ha egyszer majd meghalok,
éjjel temessetek.

Úgy tegyetek le a sírba, soha senki meg ne tudja,

hogy most kit temetnek.

Keresztfámra csak azt írják, Isten veled csúnya világ

örökkön örökké.

Nem fáj már a beteg szívem, pontot tettem réges-régen minden nagy öröme.

Isten előtt megjelenek, szép csendesen letérdelek,

bocsánatát kérem.

Megkérem az eget urát, bocsássa be bűnös fiát

magához az égbe.

Koldus, szegény zenész voltam, én mindig csak nótáztattam világ életemben.

A szívemet összetörték, boldogságom meggyötörték

Kikacagtak érte.

Nem tudok így búcsút venni, töletek így elszakadni,

meghasad a szívem.

Mert én mindig nótáztattam és, ha egy-egy könnyet láttam nem hiába éltem.

:/Odafenn majd találkozunk, minden-minden jó pajtásom megcsókol majd érte.

Éjszakázó ember voltam, ha más örült boldog voltam

Isten megáld érte./”

Nyugodjál békében!

Tisztelettel Iván Lajos

Köszöntő írás

A Magyar Alkotóművészek Szlovákiai Egyesülete honlapján ez olvasható: *Godány Sándor – Sárosfán született 1953. március 15-én. Egyházgellén él és alkot.*

Egy-egy közösség nem mindig tudatosítja, hogy milyen értékek határozzák meg létét, milyen értékeket tudhat magáénak. Így van ezzel községünk is. Pedig itt él köztünk egy olyan művész, Godány Sándor, aki szinte egész eddigi életművét itt hozta létre, közöttünk élve. Az alkotóművészek a hagyományos gondolkodás szerint magányos emberek, legalábbis az alkotás pillanatában. Ám Godány Sándor nem csak alkotóként aktív, hanem a közösségi életben is. Korábban is, de különösen a rendszerváltás után bekapcsolódott közösségünk életébe ötleteivel, kezdeményezéseivel, volt szó akár képzőművészeti események (alkotótáborok, rendszeres kiállítások) szervezéséről, akár emlékek megmentéséről, akár emlékhelyek (kopjafa) kialakításáról.

A honlapon ez is olvasható: 1953. március 15-én született. Neves nap, hisz az ő születésnapja a magyar szabadság születésnapja is. Ez ad ennek a napnak egyfajta történelmi hangulatot. A magyar szabadság esetében ez a 170. az ő esetében a 65. A kerek évfordulók azonban nem csak ünneplésre, sőt leginkább nem arra, hanem inkább számvetésre alkalmasak. Egyfajta visszatekintésre, hogy az elvégzett munkáról számot adjanak. Bár ilyen elszámolással Godány Sándor nem tartozik senkinek. Egyik méltatója mondta róla: „Az ő munkásságát soha nem a mindenkinek, s főleg a minden áron való megfelelni vágyás jellemezte. A mindenkori hatalommal való lepaktálás legapróbb csábítását is kerülte, a maga alkotta művészi jelképek segítségével még a legkeményebb cenzúra idején is tette a dolgát. Szabad volt mindig, mély érzésű, igaz lelkületű magyar ember.”

Ez a köszöntő írás sem az ünneplés jegyében íródott, inkább arra vállalkozik, hogy néhány szóban megkísérelje fölvezetni művészi pályájának napjainkig futó ívét. Mert ez a művészi pálya egy folyamatos, megtorpanások nélküli, felfelé ívelés. Azért állíthatjuk ezt, mert Godány Sándor művészi világlátása mindig mélyült, finomodott; az egymást követő korszakaiban a művészeti technikák alkalmazásában is folyamatosan tökéletesedett, a mondanivalóhoz mindig megtalálta az adekvát kifejezési formákat.

Kiállításai is bizonyítják ezt, mert bizton állítható, hogy Godány Sándor valamennyi kiállítása egy töretlen ívű művészpálya



Ablakok

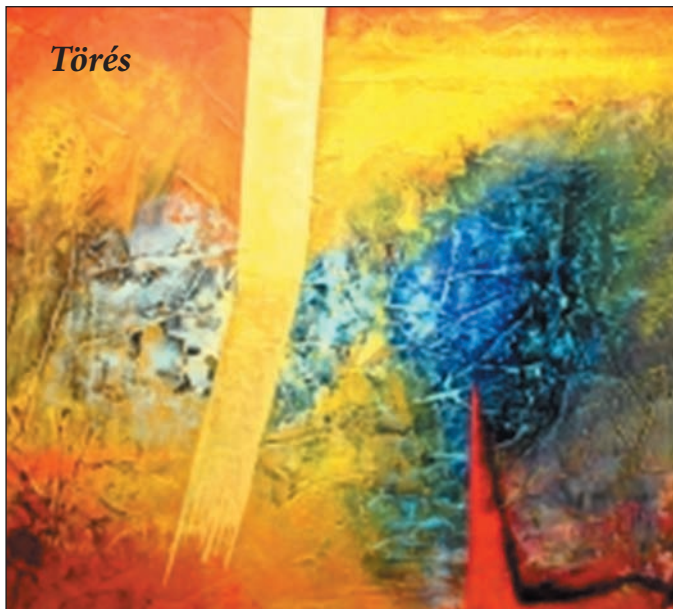
jelentős állomása. Kiállításainak számát szinte számba venni is lehetetlen vállalkozás. Önálló kiállításai 1982-től vannak, először szűkebb hazájában, a Csallóközben, majd Pozsonyban több alkalommal is, de Pöstyénben és Szencen is. Godány Sándor egyik vallomása szerint fiatal kora óta csodálója volt a mindenkori spanyol festőművészetnek, ezért külön öröm számára, hogy a legnagyobb sikereket önálló kiállításai a spanyol nyelvterületen hozták számára. 2006-tól folyamatosan voltak kiállításai Argentínában (Borges Központ, Galériák éjszakája), Paraguayban és természetesen Spanyolországban: Andorrában, Barcelonában, Madridban, Sevillában, s az idén Malagában, Picasso szülővárosában.

Csoportos kiállításokon Magyarország kilenc városában, de Szlovéniában, Szerbiában, Romániában (Erdélyben), Lengyelországban vett részt és természetesen Szlovákiában (kilenc helyen). Olaszországban három kiállításon szerepelt, ahonnan 2007-ben a Művészeti Teljesítmény Elismeréséért Díjat, 2008-ban a Kimagasló Művészeti Alkotás Díját, 2010-ben pedig a Kritikusok nemzetközi díját hozta el. Itt említjük meg, hogy nevét több társaság jegyzi: Centro Kultural Borges – ARS omnibus; Arte Visual Argentino. De 1989-től tagja a Szlovák Képzőművészek Társaságának, s újabban 2015-től a Magyar Alkotóművészek Szlovákiai Egyesületének.

Mi a titka ennek a sikeres pályának? Mi az a mondanivaló, mely az ő művészi megformálásában ilyen erővel tud hatni? Rendkívül leegyszerűsítve: ez maga a táj és benne az ember, vagyis az ember és a táj viszonya. A különféle motívumkorszakaiban a csallóközi táj és az ember, az erdélyi élményvilág, s a későbbiekben, a Megapolis, a Metamorfózis, a Kotta nélkül címűekben az egyetemes motívumvilág is megjelenik. Korábbi munkáiban mesteri módon töri meg a természet harmóniáját a kereszt motívumával, újabb alkotásaiban pedig az úgynevezett feszültségvonalakkal teszi ezt. Ezek a feszültségvonalak művein szinte szétzúzzák a természet törekény egyensúlyát. Ezt a motívumot alkalmazza a társadalomban beállt törésre a trianoni tragédiát megjelenítő legújabb munkájában. Ezekből a műveiből a gondolati és érzelmi feszültség szinte sugárzik.

Annak csak örülhetünk, hogy Godány Sándor művészi világa jelentősen kitágult, van egyetemes mondanivalója, s ezt közvetíteni is tudja a nézőkhöz. Alkotóerejének teljében jelenleg is dolgozik, s bizunk abban, hogy még sok jelentős alkotással örvendeztet meg bennünket.

Kovács László



Törés

Csallóközből szeretettel

A fiatal zenészek megmutatták a felvidéki népzene változatosságát

A maga nemében egyedülálló, rangos népzenei vetélkedő, a Fölszállott a páva, népzenei és néptánc tehetségkutató verseny ötödik évada, ami az MTVA, a Duna Médiaszolgáltató Non-profit Zrt. és a Hagyományok Háza szervezésében indult, és amelybe több felvidéki versenyző is jelentkezett, a nyári területi válogatók után november 17-től élőben sugárzott elődöntőkkel jelentkezett, amiket december 15-én és 22-én a középdöntők követtek. A döntőre, ahol mind a négy versenykategóriában győztest hirdettek, december 29-én került sor.



A döntőben a külhoni indulók között ott volt a gellei Pósa zenekar is, amely kiválóan szerepelt az elő- és középdöntőben, és amely nem csak a szülőfaluja, hanem egész Felvidék támogatására számíthatott. Így a végjátékban öt formáció is esélyes volt a győzelemre.

„Úgy zuhogott a banda, mint a záporosó”- értékelte Bodrogközi muzsikájukat és teljesítményüket Agócs Gergely, felvidéki származású zsűritag már a selejtezőben, ami jó jelnek bizonyult a továbbjutáshoz.

A negyedik elődöntő tizenhét fellépője közül utolsónak mutatkozott be a Pósa zenekar. Vág-Garam közti kúrti muzsikát húztak, ami annyira elvarázsolta a zsűrit, hogy a maximális 50 pontot adták a zenekarnak, ezzel biztosítva az újabb továbbjutást. Agócs Gergely briliánsnak nevezte produkciójukat, hiszen a régi kúrti bandák zenéjét hozták el a Pávára, s megdicsérte a primást és a klarinétost, akik játékkal szinte felelevenítették a hajdani muzikusok zenélését, mondván „az akkori zene tovább él a ti kezeitekben”. „Fiúk úgy muzsikáltok, hogy megszólal a tánc a zenétekben”- tette még hozzá a zsűri egyik legszigorúbb tagja, Zsuráfszky Zoltán.

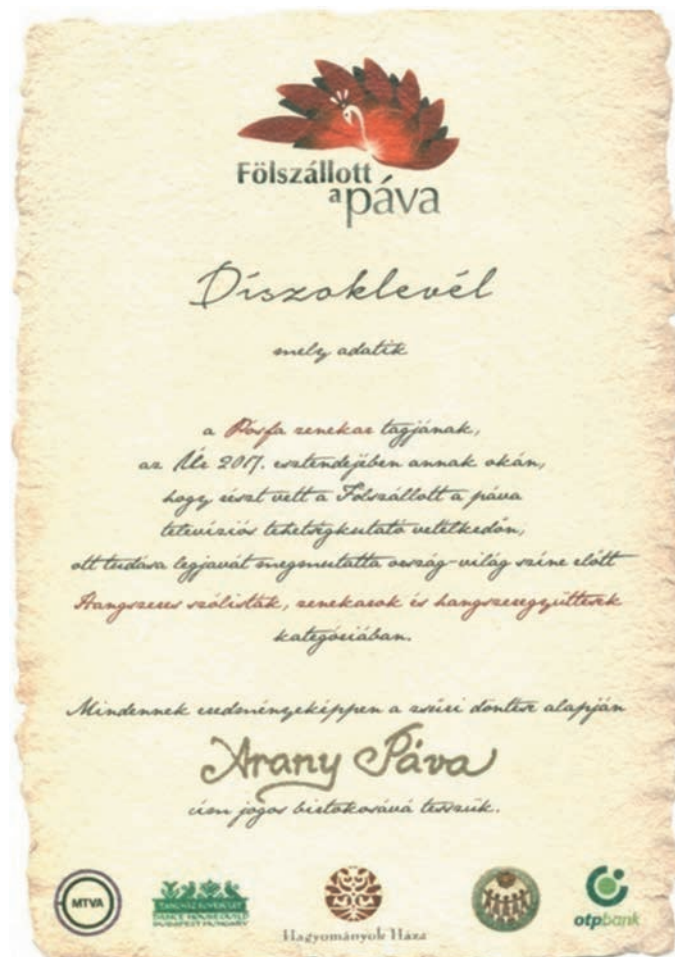
A középdöntőben Gömöri muzsikával kápráztatta el a zsűrit és a közönséget, melyért 49 pontot és rengeteg dicséretet kapott a zsűritől, melynek egyik tagja a zenekar produkciójának értékelését azzal kezdte, hogy köszöni ezt a vérbő Gömöri muzsikát, melyben gyönyörű szépen, pregnánsan sikerült megközelíteni az ottani primásnak, Molnár Laci bácsinak a hihetetlenül nehezen megvalósítható, kemény indításokkal jellemezhető vonótechnikáját, vonókezelését. „Azt mutattátok meg, hogy igen, ti tánc alá is biztos szoktatok muzsikálni, s ez egy olyan muzsika, amire öröm lehet táncolni” – dicsérte meg a csallóközi zenekart a zsűritag. Itt kiérzhető volt Németh Dénes népzeneész, falunk

szülőtte munkája, aki a Gömöri muzsika mestere, s kinek a felkészítésben nagyon sokat köszönhet a zenekar.

A Pósa célja, amit el is értek, a döntőbe jutás volt, ahol ezúttal csallóközi dudanótákat hallhatott tőlük a közönség. De amit ennél is fontosabbnak tartottak, András szerint az volt, hogy mind a három produkciójuk elhangozhasson az élő adásokban – megmutatva a felvidéki népzene változatosságát a közönségnek. „Nagyon szeretjük a Felvidék valamennyi szlovák, magyar, ruszin, zsidó és cigány muzsikáját. Az összeállításainkat igyekeztünk úgy válogatni, hogy ne legyenek egyformák, de karakteresek legyenek, és az adott vidék jellegzetességeit foglalják magukba. A döntőre igazi hazaival készültünk, csallóközit muzsikáltunk.”

Az Iván fivérek - Péter, András és Zoltán - valamint Álló István nagybögös és Gólya Márton cimbalmos alkotta zenekar tehát ezúttal csallóközi dudanótákat játszott, amit a közönség vastappsal, a zsűri tagjai pedig dicsérő szavakkal és személyenként 10 ponttal értékelt.

Agócs Gergely kiemelte, hogy pontosan úgy játszották a dudanótákat, ahogy azt szükséges játszani, és szerinte tökéletes volt. Zsuráfszky Zoltán elárulta, hogy nagyon szereti azt a tiszta tekintetet és muzikalitást, ami belőlük árad. Sebő Ferenc zsűri elnök szerint a fiatal zenészek „nagy ravaszok, mert játszottak azoknak is, akik a régi zenét szeretik, meg azoknak is, akik az



újat", az egész verseny folyamán nyújtott teljesítményükhöz pedig gratulált a zenekarnak.

A népzene világa teljesen elragadta a fiúkat, keményen gyakoroltak, hogy mielőbb színpadra állhassanak. Iván Péter szerint úgy élték meg a versenyt, hogy az egy kihívás, tapasztalatszerzés volt. „Igaz, hogy sok gyakorlást igényelt, de megérte, mivel ez a zenekart is előbbre mozdította, minket is jobban megismertek, és mi is megismertünk tapasztaltabb zenészeket.”

„Egy tradicionális szórakoztatási/szórakozási formát kívánunk megismertetni főként a jövő generációival” – vallották az induláskor, s missziójuk, úgy tűnik, teljesült. „Igyekszünk megőrizni a régi zenélési stílust, ugyanúgy próbáljuk visszaadni, mint ahogy azt a régiak csinálták. Igyekszünk muzsikánkkal megidézni a régi világ letisztultságát, egyszerűségét és nyugodtságát. Legyen számunkra fontos őseink kultúrájának tisztelete ebben a rohanó és eltévelyedő világban. Azért is jelentkeztünk a Pávára, hogy behozzuk a köztudatba, a Felvidéken is vannak még zenészek. Németh Dénes pósfa származású zenész, prímás nagyban segítette felkészülésünket, Lakatos Róbert mentorunk pedig magas fokú szakmai tanácsokkal látott el bennünket” – nyilatkozták a fiatal népzeneészek.

A zenekar ugyanis az autentikus muzsikálás mellett tette le a voksát. Sajnos, már csak kevés olyan élő zenész van a Felvidéken, akitől még lehet tanulni. Muzsikájukkal az egykori falusi vonós cigányzenekarok zenei világát elevenítik fel. Amit ők művelnek az örömmel és a javából: előadásaik mellett táncházakban húzák a talpalávalót egészen húrszakadásig.

Nagy utat tett meg a Pósfai zenekar, míg eljutott odáig, hogy december 29-én a legjobb zenekar lett a 2017-es Fölszállott a páva, s még rengeteg kihívás áll a fiatal zenészek előtt, akik szeretnék, ha az élő és tartalmas zenére visszazoknának az emberek. Sajnálattal beszélnek arról, hogy az emberek többsége elszokott a nótázástól, az akusztikus élő zenétől, s hogy a sok tehetsége-



sebnél tehetségesebb cigány muzsikusra nincs igény. Kiveszett a komoly éttermekből és kávézókból az élő zene, a bárzene. Ezért is foglalkoznak a népzene mellett cigányzenével és tánczenével is, népszerűsítve ez által az élő és akusztikus zenét – előtérbe helyezve annak fontosságát.

A népzenenek sokat köszönhetnek, ezért is a népzene a kiindulópont náluk, és az kapja a legnagyobb hangsúlyt, azon belül is a felvidéki népzene. Nevezhetnénk őket akár a csallóközi, de még inkább a felvidéki népzene kiváló nagyköveteinek is.

Ennél szebb végszót nem is kívánhatnánk a bizonyára szép jövő előtt álló Pósfai zenekarnak, mely minden egyes fellépésével azt bizonyítja, hogy a magyar népzene talán a legszebb a világban.

A Felvidék ma és a Hírek.sk alapján

Iván Lajos



2018. január 12-én ünnepi keretek között Gelle Község Önkormányzata díszoklevélben és pénzjutalomban részesítette a Pósfai zenekar tagjait a 2017-es Fölszállott a páva című népzenei és néptánc tehetségkutató versenyen elért sikerükért.

A szerkesztőség és az olvasók nevében gratulálunk a Pósfai zenekar tagjainak az eddig elért szép eredményeikhez. Bízunk benne, hogy a "fiúk" újabb és újabb népzenei koncertekkel varázsolják el a felvidék lakosságát.

Dőrejárás Kis-és Nagybudafán



2018. február 10-én került megrendezésre immár 5. alkalommal a dőrejárás Kis-és Nagybudafán.

Így látta Murányi Veronika, a Petőfi program munkatársa:

FORDÍTOTT VILÁG BUDAFÁN

Ünnepi násznép vonul Budafa utcáin: a menyasszony természetes (százkilencven centi felett), dereka mint egy éltes fa törzse, arca rózsás és borostás. Délceg vőlegénye a vál-láig ha ér, arcán kétes boldogság. Az ördög táncol körülöttük, húzzák a zenészek.

A farsangzáró dőrejárás a felső-csallóközi falvak hagyományos szokása, melyet az elmúlt években több településen is felelevenítettek, köztük Budafán.

Mégsem a felelevenítettség érződik, mes-terkéltségnek nyoma sincs, a díszes társaság olyan, mintha mindig is együtt lettek volna, hiszen akiket megjelenítenek, mindig is voltak – a farsangi időszak fordított világának szereplői ők. Ahol a menyasszony magas és vaskos, vőlegénye a hóna alatt is elfér, és nem az angyalok áldása kíséri őket, hanem az ördög tánca. Vőfélyük szalagos pálcájáról valódi malacfarok lobog, marcona menyecs-kék babakocsit tolnak, színültig töltve boros és pálinkás üvegekkel. A zenészek húzzák, ünnep van, menny és pokol összeér, együtt

nevetnek, és nevet mindenki, aki látja őket.

Szent és profán, születés és elmúlás ta-lálkoznak, gazdagon tűzdelve obszcén jele-netekkel és kifejezésekkel. A plébános mi-sekönyvében italos üveg bújik, az igaz fényt körtezzó alakú pálinkásüvegből osztja, és az apáca fenekére csap, ha az twisztet táncol. Mesteremberek, vagy még inkább jelképes karakterek kísérik a nászmenetet: a böllér nyakából csülkők, derekáról kolbász lóg, megpörgeti, ha asszonyt lát; a narancssárga ruhás rab bőre fekete, malacot lop, és rendőr kergeti; a borbély tejszínhabbal keni be a báméskodókat, hatalmas késével borotvál, még hatalmasabb fésűjével frizurát igazít, elsősorban a kopaszoknak. A tejszínhabbal hajszírozást is vállal. Amíg nevetés van, min-den a helyén van.

A medve fára mászik, nagyon vad és szí-vesen játszik gyerekekkel, idomára láncsal fogja, amely lánc hogyan-hogy nem a tán-colók és vendéglátók lába köré tekeredik, rabul ejtve őket. A rendőr papír zsebkendőre nyomtatott 100 eurósokkal fizet, miközben büntetőcédulákkal tűzdeli meg az autókat. A pék sütőlapátján kenyerét, mint címerét hord-ja magasan (máskor gitározik vele), liszttel szórja meg a kapukat, ahol nem fogadják a dőréket. A koldus nemcsak szegény, de bána-tos is, valaki tán megverhette, nagy kék folt a szeme alatt, aprópénzeit zörgeti, itt adakozni kell – járókelőnek, autósoknak, mindenkinek. A

menettel halad egy gyalogjáró szalmakunyhó is, tetején varjú.

A nászmenet halad, falubeli családok által az utcán vagy az udvarban megterített dőre-váró asztalok fogadják őket borral, pálinkával, „disznóságokkal” és süteményekkel. A vőfély köszönti a ház népét, a nász hírért adva és az esküvőre invitálva, majd az ördög, a borbély, a böllér és a medve meg is táncoltatja őket. Kitüntetett hely az egyik ház, ahol a kemencé-ből frissen sült kenyérlángos vár a násznépre (életem legjobbja) - a pék maga veszi ki. Itt is, ennél a háznál is házasság készül, a frigre lépők az 1950-es években születtek. Szer-tartás keretében a pap adja össze őket, mely szinte hivatalos, hiszen a farsangi vőfély az év többi napján a falu polgármestere. Felfor-dult és valóságos világ összeér?

Az eseményt korábbi években állítólag tévések is megpróbálták filmre venni, de már délben elvéreztek a kínálások hadteste által. Idén a tárogatós és néhány ifjabb veszett oda a józanságot vívott harcmezőn, a dőrék vezetője szerint az utolsó házaknál a legne-hezebb és leghosszabb a „küzdelem”, az idő lelassul, ahogy a józanság oszlik.

Pedig még ezután, koraeste veszi kezdetét a "valódi" esküvői szertartás, ahová az utolsó 100 méteren a menyasszony már talicskában tolja részeg vőlegényét (Lökdbeneki Lácit), hogy megtörténjen a házasság, hűséget és írásba nem illő dolgokat fogadva egymásnak.

A frigy létrejöttét követően az ördög meg-gyűjti a szalmakunyhót (mely mind ezidáig saját lábán jött). A tűz ég, aki jelen volt, most mind kézenfogva (és szerepeket ledobva) jár-ja körül a lángot, a tél múltát, "Tavaszi szél vizet áraszt..."

A világ megfordult, majd helyreáll, a nagy-böjt veszi kezdetét...

Köszönet a falu lakosságának, minden résztvevőnek, a zenészeknek, a dőréknek, akik e napon jótékony cselekedetükkel mosolyt csaltak egy család arcára.

Végh József



Občianske združenie Póšfa – Póšfa polgári társulás

Holice – Póšfa 25, 930 34, tel.: 0315545353, 0903135856,
e-mail.: posfa66@gmail.com

Tisztelt Ügyfél!

A Harmónia- és Aranypáva-díjas Póšfa zenekar tagjai 2015-ben Póšfa néven polgári társulást alapítottak, melynek küldetése egyebek közt szülőfalujuk és Csallóköz kulturális örökségének és népi hagyományainak őrzésével, továbbadásával kapcsolatos aktivitásaik támogatása, valamint a tehetséges fiatalok nevelése, felkészítése a hagyományörzés területén, nevelő koncertek és különböző közérdekű hagyományörző rendezvények szervezése a lakosság bármely csoportosulása számára kulturális életük színvonalának emelése céljából.

Amennyiben Ön érdeklődést nyilvánít a fent említett küldetés támogatása iránt a Póšfa polgári társulás által, úgy lehetősége nyílik anyagi hozzájárulást nyújtani az Ön által meghatározott értékben és célra.

További lehetőség az Ön döntési joga éves jövedelmi adója 2%-nak felhasználásáról társulásunk támogatására. Ez a lehetőség egyezik a Szlovák Köztársaság törvénykönyve 595/2003 számú törvényével.

Polgári társulásunk a fent említett lehetőségek által szerzett anyagi támogatásokkal a következő célok megvalósítását szándékozik segíteni:

- optimális feltételek létrehozása szülőfalunk, valamint Csallóköz kulturális örökségének és népi hagyományainak felkutatására és megőrzésére,
- anyagi eszközök biztosítása a Póšfa zenekar aktivitásainak megvalósítására,
- a Póšfa zenekar nyári táborai, iskolázásai és más aktivitásai szervezése, a társulás küldetése céljának elérésére,
- anyagi támogatás nyújtása nélkülözhetetlen segédeszközök, kellékek, és irodalom beszerzésére a Póšfa zenekar tevékenységéhez,
- a Póšfa zenekar tagjai által kifejtett aktivitások anyagi támogatása a tehetséges fiatal zenészek oktatása terén.

A Póšfa polgári társulás a Szlovák Köztársaság törvénykönyve 83/1990 számú, a polgárok társulásáról szóló törvénye alapján lett regisztrálva, a

Szlovák Köztársaság Belügyminisztériumában 2015 március 6-án VVS/1-900/90-45567 szám alatt.

Bátorkodunk szíves figyelmébe ajánlani, hogy Ön, mint jogi vagy fizikai személy éves jövedelmi adója 2%-át megosztva egyszerre több igénylőnek is nyújthatja.

A társulás végrehajtó bizottsága:

Elnök: Iván Lajos Ing.

Alelnök: Iván Péter

Titkár: Burda Ildikó

A felügyelő bizottság elnöke:

Álló István

Székhely:

Hlavná ulica 25 Póšfa,

930 34 Holice,

okr. Dunajská Streda

IČO: 42403553

Bankszámla:

SK7109000000005073704490

A Póšfa polgári társulás védnöksége alatt, valamint közbenjárásával 2016-ban helyükre kerültek a Póšfa falurész névtáblái, megépült a község első írásos említésének emlékműve, valamint megrendezésre került az első „Pósfai táncház”. Továbbá az eredeti küldetésen kívül a társulás kezdeményezésével és támogatásával sikerült megváltoztatni az R7-es gyorsforgalmi út gellei szakaszának eredeti tervét s ebből kifolyólag biztosítani a Cséfalvát Egyházzal összekötő út fennmaradását.

Bízunk az Ön szíves megértésében, szülőföldünk és a Csallóköz kulturális örökségének és népi hagyományainak őrzésével, továbbadásával kapcsolatos aktivitásaink támogatásának, valamint a tehetséges fiatalok hagyományörzésre való nevelésének és felkészítésében való igyekezetünket illetően, hogy a fent említett lehetőségek valamelyikének felhasználásával támogatni szíveskedik társulásunkat.

A Póšfa polgári társulás a Póšfa zenekar legfőbb támogatója.

Tisztelettel

Iván Lajos,
a társulás elnöke

Mi? Hol? Mikor?

**2018. március – április
– május - június**

■ Március 9. (péntek)

Jótekonysági banyabál a helyi kultúrházban

■ Március 15. (csütörtök)

17.30 Ünnepi megemlékezés a Turul-emlékműnél, majd a Póšfa zenekar koncertje a helyi kultúrházban

■ Március 24. (szombat)

Sanyi bácsi emléktúra Nagymegyeren / Információ a kultúrházban

■ Március 29. (csütörtök)

Tavaszi gyalogtúra – a Kis-Kárpátokba / Információ és jelentkezés a kultúrházban

■ Április 13. (péntek)

„Nárciszok napja” – A Rákellenes Liga országos pénzadomány gyűjtési napja - Községünk társszervezőként kapcsolódik be a gyűjtésbe ezen a napon.

■ Április 21. (szombat)

8.30 Brigád Nagybudafán a Föld napja alkalmából

■ Április 21. (szombat)

9.00 Gyerekruhavásár a helyi kultúrházban

■ Április 28. (szombat)

Kis – Duna menti gyalogtúra Patonyréten / Információ a kultúrházban

■ Április 29. (vasárnap)

Májfaállítás

■ Május 5. (szombat)

Ógellei közbirtokosság

■ Május 13. (vasárnap)

15.00 Köszöntő – anyák napi műsor a helyi kultúrházban

■ Május 19. (szombat)

Jótekonysági bál a helyi kultúrházban

■ Június 1. (péntek)

Gyereknapi – Az alapiskola és az önkormányzat közös szervezésében a helyi kultúrházban

■ Június 23. (szombat) 9.00

Főzőverseny- a „Dőre-Levente” téren

■ Június 27. (szerda)

Koszorúcska - Bankett – Az alapiskola végzős tanulóinak a bankettje

Állandó, ismétlődő programok:

Minden szerdán 18.30-tól meridián 3-1-2 torna a helyi kultúrházban.

Könyvtár nyitvatartási ideje:

Szerda: 8.30 – 12.00, 13.00 – 17.00

Szombat: 8.30 – 12.00

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A december-februári időszakban háromszor ülésezett a község képviselő-testülete: 2017. december 12-én, 2018. január 30-án és 2018. február 22-én. Emlékeztetőül, az ülések rendszerint minden hónap utolsó keddjén, 18.30 órakor kezdődnek. Az ülések nyilvánosak, azon bárki részt vehet. **Összefoglaló az elmúlt hónapok legfontosabb történéseiből.**

- Megkezdődött az **I. világháborúban elesettek emlékművének** Bethlen Gábor Alap által támogatott felújítása.

- Megoldódott az **egyházgellei óvoda szennyvízelvezetési problémája** a csatornára történő egyenes csatlakozással. A **régi községháza előtt víznyelő** került elhelyezésre az esővíz elvezetése céljából.

- A polgármester megbízta Monika Dudášovát a **falufejlesztési terv** kidolgozásával.

- November 30-án az **R7-es gyorsforgalmi út** építése miatti problémák megtárgyalása érdekében lakossági fórumra került sor a helyi kultúrházban. A község kitart azon követelése mellett, hogy a meglévő **cséfaí út megmaradjon és felül- vagy aluljáró** biztosítsa a cséfaiak biztonságos átkelését. A környezetvédelmi minisztérium szükségesnek tartja az aluljáró megépítéséhez földtani tanulmány elvégzését. Ebben az ügyben Vajas Imre többször is tárgyalt a környezetvédelmi minisztérium képviselőjével, Gabriel Nižňanskýval.

- Advent első vasárnapján közel **száz gyermek készítette el koszorúját** a helyi kultúrházban. Mikulás ünnepén **250 csomagot** osztott ki a község Mikulása a gyermekek között. December 10-én jótékonysági koncertre került sor a templomban, melyen fellépett a dunaszerdahelyi Vox Camerata kamarakórus. A befolyt 862.50 euró a kis Leonárd gyógyítását szolgálja majd. Az adományt advent 4. vasárnapján adta át a község a szülőknek. **Advent 3. vasárnapján (december 17-én) kará-**

csnyi műsorra és vásárra kerül sor a piactéren.

- Decemberben újabb **utcanévtáblákat** helyeztek el a községben.

- A testület egyhangúlag elfogadta a **más befektetők által létrehozott utak és közvilágítás községi tulajdonba és gondozásba helyezésének feltételeiről** szóló általános érvényű rendeletet. Ennek értelmében a község csak olyan utakat vesz saját gondozásba, melyek megfelelnek a szigorított feltételeknek.

- A pénzügyi bizottság két tagja – Simon Zsuzsa és Usačov Péter – kidolgozta azt az általános érvényű rendeletet, mely szabályozza a **pénzügyi hozzájárulások odaitélését**. A jövőben minden pénzügyi támogatást meg kell pályázni és az összeg célszerű felhasználását számlákkal kell bizonyítani.

- Januárban **testvérközségi megalapodást** írtunk alá Abda községgel.

- A **polgármester újévi fogadásán** fellépett a Rózsa(Szín)Ház társulat, és Vajas Imre díszoklevéllel jutalmazta a Pófsa zenekar tagjait, akik a Fölszállott a páva vetélkedő 2017-es évadában a legjobb zenekar díját nyerték el.

- A közegészségügyi hivatal tájékoztatója értelmében a **vezetékes ivóvíz** 2018. január 25-től (a szén-szűrők felszerelése után) újra alkalmas emberi fogyasztásra. A kúti vizek vizsgálatát a hivatal január elején kezdeményezte, és a község különböző falurészeiből vett 14 minta vizsgálata sem mutatott ki a határértéknél magasabb növényvédőszer-koncentrációt.

- A februári ülés kezdetén **zárt ajtós tárgyalás mellett a testület egyhangúlag bizalmat szavazott Sebők Mónikának, aki 2018. március 2-ától újabb hat évig tölti be a község főellenőri pozícióját.**

- A **nagybudafai óvoda** korszerűsítését és bővítését a Bethlen Gábor Alap 30 millió forint (nagyjából 100.00 euró) összeggel támogatja. A tervek szerint a felújítás után az óvoda kapacitása 22 gyermekre nő, nagyobb lesz

a játszószoza, új hálólhelyiség épül, új ételkiadót és szociális helyiségeket alakítunk ki, valamint modernizáljuk a fűtés- és villanyrendszert.

BEKETFAI LAKÓNEGYED

A testület még tavaly határozott a falufejlesztési terv átdolgozásáról. Azóta is nagy vita követi azt a kérvényt, ami Egyházzelle és Beketfa között egy összefüggő lakónegyed kiépítését tervezi az önkormányzat és egy magánbefektető együttműködésével. Ezen vita egyik folyamánya, hogy **képviselői és polgári kezdeményezés** címén aláírás-gyűjtés indult. A kezdeményezés indítói: Iván Lajos, Láng László, Bohony Irén, Viola József és Usačov Péter. Fontos megjegyezni, hogy ez az aláírás-gyűjtés nem hivatalos petíció, hanem véleménynyilvánítás, szeretnének-e a község lakosai ilyen beruházást a falu területén. Az íveket a februári ülés napjáig **519-en írták alá.**

A tavaly nyáron alakult, a falufejlesztési terv kidolgozását felügyelő és a beérkezett kérvényeket véleményező bizottság (tagjai: Vajas Imre, Pecsuk Péter, Süli Béla, Usačov Péter) a beketfai lakónegyed kiépítéséhez fűződő kérvényt nem javasolta elfogadásra, csupán az Egyházzellét Beketfával összekötő út szélén javasolta lakóházak építését.

A bizottság javaslata csupán iránymutatás a képviselőknek, a szavazás során minden képviselő "legjobb tudása és lelkiismerete szerint" teszi le voksát. Ezért is volt meglepő, hogy a kérvény **5 igen, 3 nem és 1 tartózkodás** mellett elfogadásra került.

A szavazás óta folyamatos vita kíséri az említett beruházási tervet és a képviselő-testület ebben a kérdésben jelenleg két táborra szakadt. A február 22-i ülésen arról született határozat, hogy az említett kérvényt újra kell tárgyalni.

Usačov Péter

Testvér-települési megállapodás Abda Községgel



2018. január 16-án Gelle és Abda községek testvér-települési együttműködési megállapodást írtak alá, mely kiteljesíti a csallóközi és a Rábcatorok térség közösségei, polgárai közötti együttműködést. A két falu már hosszú idő óta baráti kapcsolatot ápol. Rózsa(Szín)Ház Társulatunk vendégszerepelt a testvérfalunkban, az Abdai Népdalkör az egyik adventi rendezvényünk főszereplője volt, a falunapok sportrendezvényeit már évek óta a két község futballcsapata teszi színesebbé és még folytathatnánk a sort. Mindkét község önkormányzata elérkezettnek látta az időt egy nemzetközi együttműködési megállapodás aláírására.

Az együttműködési megállapodás célja:

- Az idegenforgalom, a turizmus fellendítése, fejlesztése, az ezt elősegítő pályázatok, kiadványok készítése.
- Kölcsönösen előnyös, - határon átnyúló – gazdasági és kereskedelmi kapcsolatok létesítésének elősegítése.
- Közös Európai Uniói pályázatok kioldozása.
- A két önkormányzat, valamint a települések civil szervezetei találkozásának előmozdítása, hagyományápoló kulturális csoportok együttműködése, kölcsönös fellépések és rendezvények szervezése, közösségi ünnepeken, fesztiválokon, sportrendezvényeken kölcsönös részvétel.
- Az oktatási-nevelési, művelődési,

szociális intézmények, egyesületek, könyvtárak részére tapasztalatcserék szervezése.

Alábbiakban bemutatjuk Abda községet

Abda közös önkormányzati hivatal székhelye. A közös hivatalhoz tartoznak még Börcs és Ikrény községek. Így együtt közel 6600 fős közösséget alkotnak. A község lakóinak száma közel 3300 fő, többségük Győrben dolgozik.

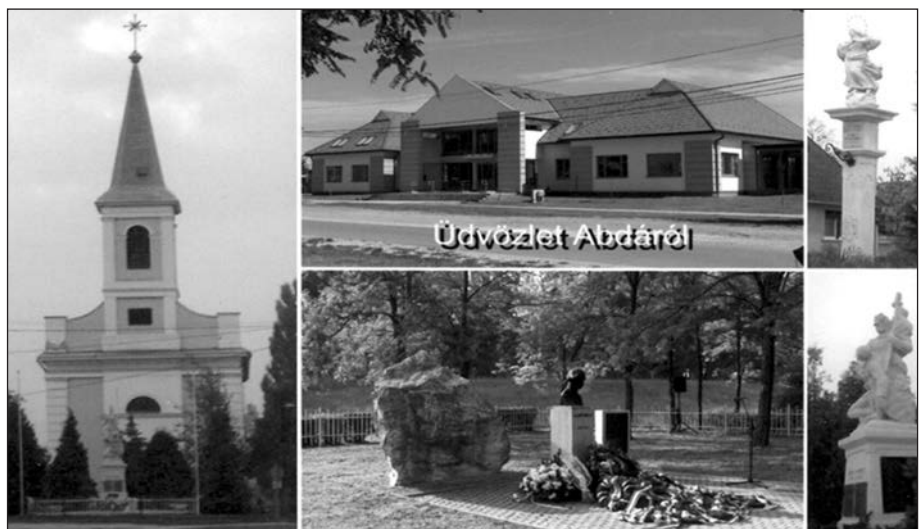
Abda közigazgatási területe több mint 19 km². Győrtől 8 km-re északnyugatra, az 1-es főút mellett fekszik a Rábca és a Mosoni-Duna által kialakított hordalékkúpon. A Győri-medence egyik legmélyebben fekvő területe. Határát a régi folyómedrek helyén csordogáló erek és holtágak szabdalják. (Holt-Duna, Csikós-ér). A falu lakói

korábban főként mezőgazdasággal és állattenyésztéssel foglalkoztak. A vizek közelsége lehetőséget adott a halászatra is. Az iparosodás terjedése - főként Győr közelsége - sokak számára biztosított megélhetést, munkaalkalmat.

A község évek óta dinamikus fejlődő település. Győr közelsége egyre vonzóbbá teszi Abdát a városból kiköltözők számára. Személyautóval 10 perc alatt lehet eljutni Győr bármely pontjára. A községben két háziorvosi rendelő, védőnői szolgálat, gyógyszertár és állatorvosi rendelő is működik, valamint takarékszövetkezet, posta és plébánia.

A Zrínyi Ilona Általános Iskola és a Mézeskalács Körzeti Napközi Otthonos Óvoda és Bölcsőde szolgálja a jövő nemzedékek oktatását, nevelését. A Radnóti Miklós Kultúrotthon és Községi Könyvtár a közművelődést szolgálják. A faluban 18 civil szervezet ad lehetőséget a szabadidő hasznos és változatos eltöltésére. Van közöttük sportegyesület és fogathajtó lovas egyesület, tűzoltó egyesület, galambász egyesület, polgárőrség és idősek klubja is működik. Hagyományá válta a szüreti felvonulások és a falunapok. Havonta megjelenő nyomtatott sajtó az Abdai Hír-lapok. 2007 óta elektronikus hírlevél is közel hetente tájékoztatja a helyieket a történésekről.

B.L.



Egészséges életmód

TAVASZI MÉREGTELENÍTÉS

A méregtelenítés fogalmáról manapság mindenki hallott már. Egyeseket hidegen hagy, másokban felmerült már, hogy nem ártana egy kúra, és igen kevesen végig is csinálták. Ideális az lenne, ha az arányok megfordulnának. Méregteleníteni mindenkinek tanácsos, főleg a jelen világban megszokott életritmus és táplálkozási szokások mellett. A méregtelenítés vagy nevezzük tisztítókúrának, a szervezetben felhalmozódott mérgeanyagoktól való megszabadulásra szolgál. Bármennyire odafigyelünk a táplálkozásunkra, a folyadékbevitelre, mozgásmennyiségre, a mérgeanyagok bejutása a szervezetbe elkerülhetetlen. Ennek következtében többek között legyengülhet az immunrendszer, lassulhat az emésztés, fizikai és lelki panaszok jelenhetnek meg. Ezt elkerülendő időnként méregtelenítsünk, hogy szervezetünk fellelgezhessen, és belső tisztaságunk, harmóniánk kívülről is megmutatkozzon.

Ha úgy érezzük, itt az ideje a szervezeted méregtelenítésének, viszont lélekben még nem készültünk fel, és úgy érezzük, nem tudjuk magunktól napokig megvonni az ételt, akkor kezdjük egy egyszerű otthon is kivitelezhető méregtelenítő kúrával.

A méregtelenítés elve alapján ebben az időszakban korlátozzuk a táplálékbevitelt, ezzel az emésztőrendszer és a közreműködő szervek fellelgezhetnek, és a felszabaduló energiát az elraktározódott mérgeanyagok lebontására fordíthatják. Az otthoni méregtelenítő kúrák bármelyikével beiktathatunk egy-egy tisztító napot a zsúfolt hétköznapjainkba.

GYÜMÖLCS- VAGY ZÖLDSÉGNAP

A méregtelenítő gyümölcs- vagy zöldségnapon fogyasszunk csak egyféle gyümölcsöt vagy zöldséget, kiváló választás az alma vagy a sárgarépa.

Ilyenkor a szervezetnek csak egyféle táplálékot kell megemésztenie és felszívnia, így az energia nagyobb részét a regenerálódásra fordíthatja.

Az alma rengeteg tápanyagot és vitamint tartalmaz, csökkenti a koleszterinszintet és a vérnyomást, jó hatással van az emésztőrendszerre és nagyon jó méregtelenítő. Ha nehezen eszünk egész nap almát, készítsünk belőle almalevet vagy turmixot.

A sárgarépa béta-karotin tartalma olyan magas, hogy már napi egy sárgarépa fogyasztásával elő tudja állítani a szervezetet a szükséges A-vitamint, amely elengedhetetlen az egészséges bőr és a betegségeknek ellenálló nyálkahártya megteremtéséhez. A sárgarépa szintén



tápanyagokban és vitaminokban gazdag, remek antioxidáns, rákmegelőző hatású és jótékony hatást gyakorol a bőrre, szemre, szívre és vérkeringésre.

LÉNAPOK

A lénapok egyre népszerűbbek a méregtelenítők körében. A frissen készített gyümölcs- és zöldséglevelek tele vannak vitaminokkal, ásványi anyagokkal és enzimekkel. Mivel a friss levek nagyon könnyen emészthetőek ugyanúgy elősegítik a szervezet regenerálódását, mint a gyümölcs- vagy zöldségnapok.

A leveket mindig teljesen ép és egészséges gyümölcsből vagy zöldségből készítjük. Ha nem biot vásárolunk, akkor hámozzuk meg és gyümölcscentrifugában készítsük el.

Ha évente egy-két alkalommal méregtelenítő kúrát tartunk, a kúra alatt a fokozott folyadékfogyasztásra is ügyelni kell, hogy az oda nem illő anyagok könnyebben távozhassanak. A legjobb e célra a szénsavmentes víz, de ha ennek az ízet nem tartjuk elég izgalmasnak, gyógyteák is ihatunk.



A csalántea megtisztítja a vért és segíti az emésztést. Naponta legfeljebb háromcsészényit igyál belőle.

A borsmentatea serkenti az anyagcserét, segíti az emésztést és javítja a zsírbontást. Naponta 1-2 pohárral igyunk belőle.

Zsurlótea serkenti a veseműködést, azaz erősen vízajtó hatású, segít abban, hogy a mérgeanyagok távozzanak a vizelettel. A zsurló szárított szárából 1-2 kávéskanálnyit forrázunk negyed óráig, és apránként fogyasszuk el.

Máriatövis tea regenerálja a májat, ami nem elhanyagolható hatás, hiszen a méregtelenítés alatt ez a szerv fokozottan dolgozik. Napi 2-3 csészényit igyunk belőle. A kúra után is folytathatjuk a teavást, összesen 2 hétig, utána tartsunk egy kis szünetet.

Gyömbértea hatóanyagai segítik az emésztést, serkentik a bélmozgást, izasztó és vízajtó hatással rendelkeznek, így a mérgeanyagok több fronton is távoznak, illetve javítják a tápanyagok felszívódását is. Egy hüvelykujnyi friss, hámozott gyömbért reszeljünk le, és áztassuk forró vízben tíz percig, ha szeretjük a csípőset – ha kevésbé bírjuk, pár perc is elég.

2 NAPOS MÉREGTELENÍTÉS

Ha már korábban végeztünk méregtelenítő kúrát, akkor kipróbálhatjuk a 2 napos méregtelenítést is. Ilyenkor a hét egymást követő két napján csak nyers vagy enyhén párolt gyümölcsöt vagy zöldségfélét vegyünk magunkhoz. Kerüljük a gabonaféléket, a tejtermékeket és a megszokott serkentőszereket (kávé, tea stb.)

BŐJT

A táplálék megemésztesése rengeteg energiát igényel, de ha ezt visszavesszük, a szervezet plusz energiát nyer az elraktározott mérgek feldolgozására. Már rövid böjtök alatt is alaposan kitisztul és regenerálódik a szervezetünk. 1-2 napos böjt viszonylag könnyen elviselhető, akár hetente is végezhetjük. Ilyenkor fogyasszunk frissen facsart zöldség- és gyümölcsleveket és tiszta vizet. Minden pohár vízhez adhatunk fél kávéskanál mézet és egy kávéskanál citromlevet. Célzerű pihenőnapokon böjtölni, pihenjünk, meditáljunk, forduljunk belsőnk felé. Kezdetben szédülés, fejfájás elő szokott fordulni, mert az elraktározott mérgek a véráramba

kerülnek. Ha már hozzászoktunk az 1-2 napos böjtökhöz, belevághatunk 3-4, később 7-10 napos böjtölésbe. Fontos, hogy a böjt végén átszoktassuk a szervezetünket az étkezésre. Első alkalommal salátát együnk, ezután párolt zöldséggel folytathatjuk. Állati eredetű terméket böjt után közvetlenül ne fogyasszunk! A teljes böjt a méregtelenítés szélsőséges és egyben leghatásosabb formája. Minden esetben komoly lelki ráhangolódással kezdődik. Ha teljes böjtöt szeretne valaki tartani, előtte konzultáljon az orvosával.

Ahogy Szent Ágoston mondta: „A böjtölés tisztítja a szívet, megvilágítja az értelmet, erősíti az akaratot, gyöngíti az érzékiséget, megfékezi a vágyakat, a szenvedélyek fátylát eloltja és megújítja a tisztaság viláosságát.”

Bármelyik méregtelenítési módszert választjuk is, a közös vonás, hogy néhány napig mérsékeljük a táplálékbevitelt, ezáltal a szervezeted fellelőzhető és nekiállhat kitisztítani a mindennapok alatt lerakódott mérgeanyagokat.

A méregtelenítés bizonyos betegségek esetén nem ajánlott, ilyen az anémia, a diabétesz és a veseproblémák. Szintén ne kezdjünk méregtelenítésbe a terhesség és szoptatási időszak alatt sem.

Az első méregtelenítés talán nem könnyű, de mindenképpen megéri a fáradozást majd a rendszeres ismétlést, hiszen az utána következő kellemes közérzetet és örömet semmi nem pótolja. Tervezzük meg előre, tűzzünk ki egy nem túl közeli dátumot és készüljünk fel a testi-lelki megtisztulásra fejben is.

KÍNAI SZEMMASSZÁZS AZ EGÉSZSÉGES SZEMEKÉRT!

Az akupresszúráról, akupunktúráról talán nincs is, aki még ne hallott volna. A masszázis sem új keletű dolog, bár lehet, hogy nem épp a szemmasszázs ugrik be róla először eszünkbe. Pedig fontos dolog lenne beépíteni a mindennapjainkba. A kínai iskolákban már kötelező.

Csak pár perc és mégis frissítően, jótékonyan hat. Jó volna, ha az itthoni iskolákban is bevezetnék, de amíg ez nem történik meg, tanítsuk meg a gyerekeinknek mi, hogyan vigyázzanak erre az érzékszervükre, és persze végezzük mi magunk is a gyakorlatokat! És ne csak a példamutatás kedvéért! A képernyő előtt töltött sok időt ugyanis muszáj kompenzálni.

Ennek a négy fogásos masszázsnak ketős célja van, felfrissít, beindítja az energiák áramlását, stimulálja a szem körül a

keringést, az izomműködést, az energiaáramlását, ezzel biztosítja, hogy a szem kifogástalanul működjön.

Maga a masszázis nagyon egyszerű és ugyanakkor nagyon kellemes, az eredménye szinte azonnal érezhető.

4 lépésből áll, mindegyiket 32-szer érdemes végezni:

1. lépésként, a szemöldök belső felében található csonton lévő kis mélyedést masszírozzuk a hüvelykujjunkkal. 8-szor az óramutató járásával megegyező irányban, majd 8-szor a másik irányban. Ebből végezzünk 4 sorozatot.

2. lépésnél a hüvelyk és mutató ujjunkkal fogjuk össze az ornyerget és felfelé masszírozzuk, toló mozdulatokkal. Aki szemüveges, de lehet, hogy az is, aki nem, önkéntelenül is ezt a pontot dörzsölgeti, mikor fáradt. Ebből is 4x8 végezzünk.

3. lépéshez szükséges pontok a járomcsont közepén vannak. Ezek a kis mélyedések a pupillával egy vonalban találhatóak. Segít, ha az orrluk mellé tesszük a mutató és középső ujjunkat, így kimérjük a szükséges távolságot. Ezeket a mélyedéseket masszírozzuk a mutató ujjainkkal, ismét az óramutató járásával megegyező irányban 8-szor, majd fordítva. Négyeszer végezzük a sorozatot.

4. lépés végül, amikor a hüvelykujjainkkal a halántékunkon támasztjuk meg a kezeinket. Zárjuk ökölbe, majd a behajlított mutató ujjakkal masszírozzuk a szemöldökünket belülről kifelé haladva, majd a szemgödör alsó részét ugyanígy. Ezt a "kört" is 32-szer végezzük.

Naponta egyszer ajánlott ez a masszázis. Ha sokat ülünk a számítógép előtt, feltétlenül iktassuk be ezt a mozdulatsort. Hatására nő az arc hőmérséklete javul a helyi anyagcsere.

Mivel számos akupresszúras pontot érint, a meridiánok energiaáramlására is hatunk.

Nemcsak megelőzésként alkalmazhatjuk, azonnali javulásra számíthatunk kötőhártya-gyulladás, látóideg-gyulladás, tartós könnyezés, szélérzékeny szemek, szemet érintő allergiás panaszok, fáradékony szemek, fejfájás esetén. Kitartó alkalmazás mellett a szürkehályog és a zöldhályog állapota is javul, csökkenthető a dioptriaértékek.

A szemmasszázszt is gyakoroljuk a meridián 3-1-2 tornával együtt szerdánként 18,30 órakor a helyi kultúrházban. Minden érdeklődött szeretettel várunk.

Menyhart Blanka





FELHÍVÁS A SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉSRE

A műanyag szeparáció kapcsán az ADAX társaság képviselője felhívja a lakosok figyelmét a műanyag hulladék megfelelő szelektálására, mivel az utóbbi időben gondok merültek fel e tekintetben. A múlt évben életbe lépett törvény alapján (Tt. 79/2015 sz. törvény A hulladékokról, utolsó módosítás Tt.90/2017, hatályos 2018. január 1-jétől) csak olyan műanyagokat gyűjt a társaság, amelyek felhasználhatóak másodlagos nyersanyagként. A nagyon szennyezett, degenerálódott / UV sugárzástól megégett/ műanyagok nem alkalmasak a fenn említett célra. Van egy következő probléma, lehet hogy a műanyag nem szennyezett és nem is degenerálódott, de nem hasznosítják újra. Az ADAX társaság a jövőben nem tudja elszállítani azokat a zsákokat, amelyek gyűjtésre nem alkalmas műanyag hulladékokat tartalmaznak.

A további félreértések elkerülése miatt az alábbiakban közöljük a gyűjtésre alkalmas, valamint a gyűjtésre nem alkalmas műanyag hulladékok jegyzékét.

Gyűjtésre alkalmas műanyag hulladékok:

- PET üdítős, ásványvízes flakonok
- étolajos flakonok
- háztartási drogériás flakonok
- fóliák, mint reklámtáskák, építkezési fólia tégláról, cserépről, kutyatápos üdítők
- 6-os fóliacsomagolása
- kerti bútorok, műanyag ládák – zsák mellé helyezve
- háztartásbeli kellékek, mint: lavorok, kádak, kannák, kaniszterek, melyek nem

degeneráltak, nem szennyezettek betonnal, festékkel, földdel stb.- zsák mellé helyezve

- játékok fémrészek nélkül
- agrofólia föld feletti része – zsák mellé helyezve
- TetraPack – tejes, dzsúsos dobozok
- konzervos dobozok, festékes dobozok
- sörös, üdítős alumínium dobozok

Gyűjtésre nem alkalmas műanyag hulladékok:

- ételhordók, jogurtos dobozok, húsos tálcák kimosva sem, egyéb tálcák
- polisztirén /ún. csikorgató/
- cukros és egyéb zacskók celofánból, tatrafágból egyéb speciális anyagokból
- degenerált, szennyezett háztartási kellékek: kannák, kaniszterek, virágtartók
- motorolajos, permetes flakonok, kaniszterek
- kerti bazénok, öntözőcsövek, slagok
- cipők
- játékok, melyek fémrészeket tartalmaznak
- autók műanyag részei
- elektromos gépek műanyagrészei
- falburkolók, műanyag ablakkeretek, szúnyoghálók, vízvezetékek, lefolyócsövek

További fontos tudnivalók:

- Csak az átlátszó műanyagzsákok kerülnek elszállításra, a nem átlátszó zsákokban többnyire gyűjtésre nem alkalmas hulladékok vannak.
- Az üdítős flakonokat tessék laposra gyúrni, így sokkal több fér a zsákba.

- Csak a tele zsákokat tegyük ki gyűjtés-kor, 3-5 db flakkonnal várjuk meg a következő gyűjtést.

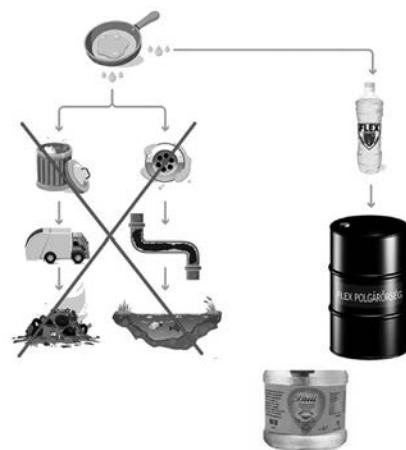
ÓVJUK KÖRNYEZETÜNKET!

FIDELITY TRADE kft. felhívja a lakosok figyelmét a használt étolaj megfelelő gyűjtésére. A használt, hulladéknak minősülő étolajat flakonban gyűjtjük és flakonostul helyezük a község területén kihelyezett gyűjtőedényekbe.

FELHÍVÁS!!!

Felhívjuk azon lakosok figyelmét, akik még nem hozták vissza a palackozott víz üres ballonjait, hogy 2018. március 31-ig legyen szívesek leadni a helyi községi hivatalban.

Megértésüket, segítségüket előre is köszönjük!



Nyugdíjasklub életéből

Évértékelő tagsági gyűlést tartott a nyugdíjasklub helyi szervezete január 19-én a helyi kultúrházban. A megnyitó Álló Anna elnöknő szavaival és összegezésével vette kezdetét.

A tavalyi évben több rendezvényen is ott voltunk, illetve szerveztük azt.

A hagyományos gyermeknapra ünnepségen kifestőket, játékokat osztottunk, és különböző programot szerveztünk a gyerekeknek.

Támogatóink gyermekeinek mikulásomagozt készítettünk, szilveszterkor pedig a helyi klubban búcsúztattuk az óévet.

Brigádokat szerveztünk a nyugdíjasklub épületében és környékén.

Októberben egyhetes kirándulást szerveztünk Magas- Tátrába, Ólublóra.

Az évzáró gyűlésen köreinkben köszöntöttük a jubilánsokat, akik 2017-ben ünnepelték kerek évfordulójukat, valamint két új tagot köszöntöttünk.



Ezt követően Csölle Erzsébet pénztári beszámolója következett. A gyűlésen jelen volt a község polgármestere, Vajas Imre mérnök, aki kifejezte háláját és kihangsúlyozta, hogy a helyi nyugdíjasklub profin működik és megígérte, hogy a jövőben is maxmálisan támogatja a munkájukat.

A közös vacsora után a szórakozás és a tánc következett, melyhez Kiss Tamás zenész szolgáltatja a zenét, aki hajnalig húzta a talpalávalót.

Álló Anna

Végh Leonard szüleinek köszönetnyilvánítása

Ezúton szeretnénk tiszta szívből köszönetet mondani minden kedves támogatóknak, akik adományukkal hozzásegítettek álmodunk megvalósításához,



hogy kisfiunk, Leonard meggyógyuljon. Köszönjük szépen anyagi hozzájárulásukat, kedves gesztusukat, ill. jó tanácsukat, mivel a hatalmas anyagi segítség mellett morális támogatást is kaptunk Önöktől. Az együttérzés és az emberek jósága erőt adott a további harchoz és főleg hitet, hogy minden rendben lesz. A támogatásnak köszönhetően reméljük, az álmodunk, hogy a kis Leó egészséges fiatalemberré cseperedik és teljes értékű életet tud majd élni, valósággá válik! Békés és áldott húsvéti ünnepeket kívánunk Önöknek!

- adventi jótekonysági hangverseny az egyházzgellei templomban + CD bevétele 1062,5 €
 - a gellei vásártéri gyűjtés (örömvasárnap): 257,7 €
 - számlára érkezett adományok 620 €
 - Egyéb: 132,-€
 - a község támogatása: 1.000,-€
- Összesen 3072,2 €**

Rózsa(Szín)Ház

Társulatunk a januári évertékelő fogadáson szórakoztatta legutoljára falunk lakosságát. Egy kabaréjelennetet vittünk színre, amelyet Rejtő Jenő írt. Rejtő sikerén felbuzdulva úgy döntöttünk, hogy legközelebb egy Rejtő-esttel fogunk fellépni. A próbák rendszeresen zajlanak, gőzerővel dolgozunk, hogy minél hamarabb bemutathassuk a kész művet. Néhány tagunk az utóbbi időben kicserélődött, és itt szeretném megjegyezni, hogy aki érez magában egy kis elhivatottságot a színpad, a színház iránt, az nyugodtan csatlakozhat hozzánk. Mindig nyitottak vagyunk az új tagok befogadására (csütörtök esténként szoktunk próbálni a kultúrházban), akár a színpadon szereplőként, akár a kulisszák mögött technikusként.

Tartjuk a kapcsolatot az adácsi színjátszócsoporttal, akik megígérték, hogy elhozzák a Meseautó című zenés darabjukat valamikor április folyamán. Szeretettel várjuk falunk lakosságát a bemutatóra!

Méry Mária

Edzői beszámoló

Nemsokára megkezdődik a 2017/2018 tavaszi idény csapataink számára. Az utánpótlás csapataink az első helyen telteltek, míg felnőtt csapatunk a 7. pozíciót foglalta el. Céljaink közé tartozik, hogy utánpótlás csapatainkkal megőrizzük pozícióinkat és felnőtt csapatunkkal feljebb végezzünk a bajnokság végén.

A tél folyamán változás történt a sport-szervezet vezetésében. Szeretném megköszönni volt elnökünknek, **Csánó Lóránt**nak az áldozatos munkáját és sok sikert kívánok az új elnöknek, **Jákli Olivér**nek.

Az őszi szezont befejeztével csapataink pihenőt kaptak. Viszont ez nem azt jelentette, hogy egészen a felkészülés kezdetéig nem iktattunk be semmilyen mozgást. Csapataink a tornateremben heti 1 vagy 2 alkalommal jártak focizni.

A felkészülést a nagycsapat és az U19-es csapat már nagyon korán elkezdte, hogy fizikálisan és mentálisan megfelelő állapotba kerüljünk a bajnokság kezdetére. Sajnos az időjárás nem mindig kedvezett, de az edzések nem maradhattak el. A nagyokkal két edzést és egy mérkőzést abszolváltunk, míg az U19-es csapatnál 3 edzést és 1 edzőmérkőzést iktattunk be. A

felkészülés első felében a kondíciós és az erőnléti gyakorlatokra fektettük a hangsúlyt. Sok esetben a játékosok nagyon fáradtak voltak az edzések után, ami a felkészülési mérkőzéseken is meglátszott. A második szakaszban már a játékos gyakorlatokon volt a hangsúly. Több esetben a nagyok az U19-es csapattal együtt készültek. Céljaink közé tartozik, hogy a tavaszi idényben minél több fiatal beépítsünk a felnőtt csapatba. Itt főleg a 99-es születésű játékosokról van szó, akik az utolsó félévüket kezdik az U19-es csapatban. Az egész felkészülés hazai környezetben zajlott le. A tavaszi szünetben az U19-es csapat számára edzőtáborot iktattunk be, amelyen napi két edzést fognak abszolválni. Bízom benne, hogy ez még jobban összekovácsolja a csapatot.

Az U11 és az U13-as csapatunk még a tornateremben készül, mivel náluk a bajnokság március vége és április elejével veszi kezdetét. Reméljük, hogy az időjárás megengedi, hogy a jövő hét folyamán már kint készüljenek. Heti 2 edzéssel készülnek ezek a korosztályok és mellette barátságos mérkőzéseket játszanak, amennyiben lehetőség nyílik, akkor focitornán vesznek részt. Remélem, hogy a csapatok

létszáma csak növekedni fog a jövőben, mert a következő bajnoki idényben az összes korosztályban csapatot szeretnénk indítani. Nagy szükség van minél több új játékosra. Tehát aki szeretne, bátran csatlakozzon bármelyik csapatunkhoz. Megkérem azon szülőket, akik gyermeküket egészséges mozgásra szeretnék nevelni, jelentkezzenek a 0915992797-es számon.

Nem utolsó sorban szeretném megemlíteni, hogy a tavaszi idényt az utánpótlás csapataink új felszerelésekben kezdik. E mellett az U11-es és U13-as csapataink melegeítő felszereléseket kap. Nagy köszönettel tartozom a támogatóknak és a szülőknak, akik nélkül ez nem valósulna meg.

Bízom benne, hogy a kemény munka, amelyet a csapataink a felkészülés alatt végeznek, kifizetődő lesz. Örömlénk, ha minél többen kilátogatnának a csapataink mérkőzéseire és támogatásukról győznék meg a pályán lévő játékosokat. Biztos vagyok benne, ha ezt a játékosok érzik, akkor mindent megtesznek, hogy örömet szerezzenek a nézőknek.

Hajrá Gelle!

Póda Mihály,
a csapatok edzője



Születések

Decemberben **Varga Zalán Attila** (Nagybudafa), **Hudec Martin** (Cséfa), **Csiffári Bálint** (Ógelle), **Patasi Rozina** (Beketfa) és **Deér Benedek** (Egyházzelle) látták meg a napvilágot. Januárban **Cseh Roland** (Kisbudafa), februárban **Katona Máté** (Kisbudafa), **Mészáros Noel** (Ógelle) és **Sebő Alex** (Pósfa) és **Czére Ella** (Nagybudafa) örvendeztették meg szüleit érkezésükkel.

Gratulálunk!

Házasságkötések

Februárban **Bódis Livia** (Nagybudafa) és **Ing. Nagy József** mondták ki a boldogító igent. Márciusban **Kolláth Mária** (Nagybudafa) és **Juraj Májovský** örök hűséget fogadtak egymásnak.

Sok boldogságot kívánunk!



Elhalálozás

Januárban **Cséfalvy Mária** egyházzellei, **Csóka Mária** ógellei, februárban **Álló Ágnes** pósfai, **Boros Tibor** nagybudafai, és márciusban **Mészáros Károly** egyházzellei lakosainktól vettünk búcsút.

Nyugodjanak békében!

Jubilánsok

„Nemes szép élethez nem kellene nagy cselekedetek. Csupán tiszta szív és sok-sok szeretet.“ (Pázmány Péter)



A Hírmondó legutóbbi megjelenése óta 1 szép kerek évfordulónak örvendhettünk.

Név szerint: **Marczel Kálmán**.

Az ünnepeltnek tiszta szívből gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

Sportbál

Idén is jó hangulatban telt a gellei sport-szervezet vezetősége által megszervezett hagyományos sportbál.

Jákli Olivér sportelnök nyitóbeszéde után a résztvevők kellemes zeneszó mellett fogyasztották el a vacsorát, majd hajnalig szórakoztak és ropták a táncot, melyhez az Alf zenekar húzta a talpalávalót.

Éjfélkor a támogatók és sportrajongók felajánlásával a bál szervezői értékes tomboladíjakat sorsoltak ki a vendégek között, valamint a vezetőség szavazásra bocsájtotta az A csapat lehetséges mezét, amire a jelenlévők szavazhattak.

A helyi női és férfi futballcsapataink tagjai is részt vettek a hajnalig tartó rendezvényen.

A sportszervezet vezetősége hálás szívvel mond köszönetet mindazon személyeknek, akik támogatásukkal, valamint munkájukkal hozzájárultak az esemény sikeres lebonyolításához. Jövőre is szeretettel várjuk a bálozni vágyókat!



Csiffári Jákli Diana

