

SPRAVODAJCA OBCE HOLICE

MAREC 2018

(preklad z maďarského jazyka v informatívnom rozsahu)

Odkaz roku 1848 (str.1)

Od r. 1848 my, Maďari – nezávisle od toho, kde žijeme v širom svete – 15. marca každého roka si pripomenieme udalosti revolúcie a boja za slobodu v rokoch 1848/49.

Odvtedy sa už uplynulo 170 rokov, avšak my, Maďari predsa považujeme za dôležité, aby sme si spomínali na našich hrdinov, veľkých predkov, ktoré nám ukázali cestu a príklad z odvahy a lásky k vlasti.

Vážení oslavujúci obyvatelia Holíc!

My chceme obec, ktorá žije a rozvíja v mieri.

Takú dedinu, kde je poriadok a bezpečnosť.

Obec, kde je dobré žiť, kam je dobré sa vrátiť, ktorú môžeme s hrdosťou predstaviť našim návštevníkom.

Takú usadlosť, ktorý môž byť vzorom pre región. Aby sme si splnili tento cieľ, musíme pracovať veľa. Príklad našich predkov zaväzuje aj nás. Náš talent, našu vôľu a naše najlepšie vedomosti musíme v záujme komunity využiť pre tvorenie a zlepšovanie. Raz budeme musieť predložiť bilanciu našej práce, lebo ako to už sformuloval Széchenyi:

„Človek má takú hodnotu, v akej bol prospešný.“

Imrich Vajas

Zo života našej farnosti (str.2-3)

23.12.2017

4. zapáľovanie adventných sviečok sa uskutočnilo 23. decembra, v sobotu, na miestnom trhovisku.

25.12.2017

Žiac ZŠ aj v tomto roku privítali malého Ježiška v kostole, v rámci sviatku jaslí.

31.12.2017

Počas silvestrovskej večere sme sa zišli na koncoročné vďakyvzdanie do miestneho kostola.

21.01.2018 - Horný Bar

V rámci sviatočnej svätej omše sme spomínali na blahorečeného Lászlóa Batthyány – Strattmanna, na lekára chudobných, v kostole v Hornom Bare.

02.02.2018. - **Sviatok sv. Márie**

03.02.2018.

Meniny biskupa sv. Blažej – na konci svätej omše dostaneme požehnanie.

Začalo sa obdobie veľkého pôstu. Na svätej omše sme dostali znak od pána farára. Spomínali sme na to, že je to príležitosť na kajúcnosť.



LITURGICKÁ OSLAVA VEĽKONOČNÉHO TÝŽDŇA V HOLICIACH

KVETNÁ NEDEĽA – NEDEĽA UTRPENIA NÁŠHO PÁNA

11.00 Požehnanie konárov (námestie pred kostolom), **procesia, slávnostná svätá omša**

ZELENÝ ŠTVRTOK

18.00 SVÄTÁ OMŠA NA PAMIATKU POSLEDNEJ VEČERE

19.00 - 20.30 Bdenie pred oltárnou sviatosťou

VEĽKÝ PIATOK – OSLÁVENIE UTRPENIA A SMRTI NÁŠHO PÁNA

17.15 Pobožnosť krížnej cesty

18.00 HLAVNÁ SVÄTÁ OMŠA VO VEĽKÝ PIATOK

19.15 – 20.30 Bdenie pri Svätom hrobe

VEĽKONOČNÁ SOBOTA – DEŇ ODPOČÍVANIA NÁŠHO PÁNA V HROBE

8.00 – 18.00 stráženie Svätého hrobu – bdenie u Svätého hrobu

VEĽKONOČNÁ SOBOTA – OSLAVA VEĽKONOČNEJ VIGÍLIE

19.00 Veľkonočná vigília – Bdenie počas svätej noci

VEĽKONOČNÁ NEDEĽA – SVIATOK VZKRISENIA NÁŠHO PÁNA

11.00 Veľká sviatočná veľkonočná omša

Veľkonočná spoveď chorých: 23. marca 2018, 8.00 - 12.00

Veľkonočná svätá spoveď v Holiciach: 24. marca 2018, 15.00 - 16.30

PIATKOVÉ POBOŽNOSTI KRÍŽNEJ CESTY

Počas veľkého pôstu každý piatok spoločné modlíme pobožnosť krížnej cesty, o 17.30 hod.

- 23. februára: modlíme krížnu cestu z pohľadu sv. Panny Márie
- 2. marca: modlíme krížnu cestu nenarodených detí
- 9. marca: modlíme krížnu cestu detí, spolu s deťmi
- 16. marca: modlíme krížnu cestu mladých, spolu s birmovancami
- 23. marca: modlíme krížnu cestu rodín, spolu s rodinami

Gábor Jankó
pán farár

Zo života školy (str. 4-5)

Rozlúčka s fašiangovým obdobím v škole

V našej škole už niekoľko rokov rozlúčime s fašiangom v utorok pred popolcovou stredu. Ani v tomto roku to nebolo inak. Žiaci vybrali program tohto predpoludnia po dohode so svojimi triednymi učiteľmi.

Žiaci druhého stupňa vybrali návštevu kina. Ráno odcestovali do Dunajskej Stredy, kde ich očakávali vopred dohodnutým programom. Pozreli fim „Jumanji“. Samozrejme kúpili aj dobroty a osviežujúce nápoje.

Menšie deti v tento deň uprednostnili usporiadanie karnevalu. Príprava sa v triedách prebiehala už od rána. Najprv každý z nich maľoval a vystrihoval masky, z ktorých v triedach vyhotovili nástenky. Potom si každý obliekol svoju fašiangovú masku, ktorú priniesli so sebou. Chodba školy sa zaplnila farebnými, veselými výtvormi.

Od 10 hod. nasledoval koncert skupiny Glamour, ktorý mal veľký úspech u detí.

Potom nasledovalo vyžrebovanie cien tomboly. Bolo vyžrebovaných veľa vzácných cien.

Počas rozlúčky s fašiangou každý získal veľké množstvo nových cien a skúseností.

Riaditeľka školy - Anikó Trencsík

Boli sme v Národnej rade SR

14.02.2018 niekoľko žiakov našej školy navštívilo NR SR. Vynikajúcim spôsobom nás privítala Adrianna Pápai, od ktorej sme dostali aj malý darček. Po absolvovaní bezpečnostnej kontroly sme si obzreli národné symboly, resp. absolvovali sme obhliadku budovy NR. Zaviedli nás do veľkej sály, kde hlasujú o zákonoch. Aj my sme sa zúčastnili na jednom hlasovaní. Béla Bugár, predseda NR SR privítal žiakov našej ZŠ, čo sa páčilo aj im. Následne sme v jednej menšej rokovacej sále diskutovali s Irenou Sárközy a Editou Pfundtner. Dozvedeli sme počet poslancov NR, to, ako sa uskutoční prijatie zákonov, resp. kto môže predložiť návrhy zákonov. Naši žiaci aktívne sa zapájali do debaty, hovorili o tom, čo by chceli zmeniť v školstve, resp. na akých stredných školách by chceli pokračovať v štúdiu. Absolvovali sme bohatý program v našom hlavnom meste, každý z nás získal mnoho nových zážitkov.

Pani učiteľka Gabriella Végh

Lyžiarsky výcvik 2018

14.01.2018, ráno pred kultúrnym domom v Holiciach deti netrpezlivo čakali na autobus, ktorý namiesto školy dopravil deti na lyžiarsky výcvik, do Vitánovej. Po odbornom umiestnení vecí žiaci sa rozlúčili s rodičmi a veselo zasadali na svoje miesta v autobuse. To isté sa zopakovalo aj v Hornej Potôni, lebo tamojší žiaci 7. ročníka sa spojili s našimi žiakmi. Začala sa napínavá cesta. Ujo Gyuri, vodič autobusu nás počas cesty upozornil na mnohé zaujímavé veci. A na spiatocnej ceste sme zopakovali zaujímavosti my. Popoludní sme prišli do cieľa, do Vitánovej, kde sme sa ubytovali. Ba ešte v ten istý deň sme absolvovali prvé kroky na svahu v lyžiarskom výstroji. V nasledujúci deň sme to už začali s plnou vážnosťou a v dolnej časti veľkého lyžiarskeho svahu – nakoľko z dôvodu malého množstva snehu počet lyžiarov bol nízky – sme mali možnosť vyskúšať si pluhovanie a obraty. Počas nasledujúceho dňa (na dráhe s dĺžkou viac ako 1 km) už lyžovali tí, ktorí už mali skúsenosti a začiatčníci sa učili na cvičnej dráhe. Svah bol plný veselých zvukov, žiaci ani nezbadali, že sa spúšťajú dolu čoraz lepšie a z čoraz väčšej výšky. Samozrejme, pod dohľadom pedagógov, ktorí každého pozorne sledovali. Od utorňajšieho večera sa začalo snežiť s menšou alebo väčšou intenzitou. Každý z nás zistil, že na čerstvom snehu sa dá lyžovať oveľa lepšie a bezpečnejšie. Ani sme nezbadali a uplynul celý týždeň. Aj v piatok, už pred odjazdom, sme ešte lyžovali na svahoch.

Vďaka kolegom a vedeniu dvoch škôl, za možnosť realizácie spoločného lyžiarskeho výcviku, lebo naše dve školy by zvlášť ani nedokázali zorganizovať tento lyžiarsky výcvik. Každý sa cítil veľmi dobre. Dúfame, že na budúci rok nasleduje pokračovanie.

Jolán Gróf,
vedúca lyžiarskeho výcviku

Vedenie združenia rodičov a riaditeľstvo ZŠ s radosťou oznamuje, že netto zisk tohtoročného rodičovského plesa bol 5 500 EUR.

Ďakujeme všetkým, kto nejakým spôsobom napomáhal k úspechu plesa!

Zo života našich materských škôl (str.6)

Riaditeľstvo MŠ vo Veľkej Budape oznamuje rodičom, že z dôvodu rekonštrukčných prác MŠ bude od 56.02.2018 fungovať v kultúrnom dome v časti obce Veľká Budafa.

S láskou zo Žitného ostrova (str.10-11)

- mladí hudobníci ukázali rozmanitosť ľudovej hudby na území Slovenska -

Od 17. novembra sa začal 5. ročník unikátnej súťaže ľudovej hudby a ľudového tanca „Fölszállott a páva“, ktorý zorganizovali MTVA, Duna Médiaszolgáltató Nonprofit Zrt. a Hagymányok Háza („Dom tradícií“) a do ktorého sa prihlásili aj skupiny z územia Slovenska. Po základných kolách nasledovali semifinále, ktoré sa uskutočnili 15. a 22. decembra. Finále usporiadali 29. decembra a na konci vyhlásili víťazov vo štyroch súťažných kategóriách.

Do finále sa medzi zahraničných účastníkov dostala aj kapela „Pósfá“ z obce Holice, ktorá mohla očakávať podporu nielen od rodnej obce, ale aj z územia celého Slovenska.

V štvrtej semifinále skupina „Pósfá“ hrala hudbu pochádzajúcu z regiónu Váhu a Hrona, čím očarovali porotu do takej miery, že dostali maximálny počet bodov (50) a takto ich postup bol zabezpečený. Podľa

Gergelya Agócsa hrali „briliantným spôsobom” a vyzdvihol hru primáša a klarinetistu – „stará hudba žije naďalej vo vašich rukách”.

V ďalšom kole očarili porotu a divákov hudbou Gemera, za ktorú dostali 49 bodov a veľa pochvaly. Jeden člen poroty uviedol, že ďakuje im za túto temperamentnú muziku, ktorá bola veľmi blízko spôsobu umeleckého prejavu tamojšieho slávneho primáša, uja Laca Molnára. „Ukázali ste, že zvyknete hrať aj do tanca a to, že je to taká hudba, na ktorú sa rád tancuje” – povedal člen poroty. Na tomto mieste sme mohli identifikovať prácu rodáka našej obce, ľudového hudobníka Dénesa Németha, kto je majstrom hudby regiónu Gemera a pomáhal našej skupine počas ich prípravy.

Cieľom „Pósfy” bol postup do finále, ktorý aj dosiahli. Tu hrali gajdovú hudbu zo Žitného ostrova. No podľa Andrása najdôležitejšie bolo to, že mohli naživo zahrať ich všetky tri produkcie. „Veľmi si obľubujeme každú hudbu z územia Slovenska – slovenskú, maďarskú, rusínsku, židovskú a rómsku. Naš repertoár sme zostavili tak, aby nebol jednotvárný, aby mal charakter a obsahoval charakteristické črty daného regiónu.” Takže kapela tvorená bratmi „Ivánovcami” – Péterom, Andrásom a Zoltánom – kontrabasistom Istvánom Állóm a cimbalistom Mártonom Gólyaom v tomto prípade hrala gajdovú muziku zo Žitného ostrova. Publikum ich ocenil aplausom a členovia poroty 5 x 10 bodmi.

Gergely Agócs vyzdvihol, že gajdovú hudbu hrali presne tak, ako majú a podľa neho to bolo dokonalé. Zoltán Zsuráfszky uviedol, že má veľmi rád ich čistý pohľad a muzikalitu. Podľa predsedu poroty, Ferencu Sebőa hudobníci sú veľmi preffikaní, lebo hrali aj pre tých, ktorí majú radi staršiu hudbu, no aj pre tých, ktorí si obľubujú novšiu muziku. Okrem toho zagrataloval za ich celý výkon počas celej súťaže.

Svet ľudovej hudby úplne uchvátil našich chlapcov. Podľa Pétera Ivána súťaž prežívali ako výzvu a možnosť na získanie skúseností. „Je pravda, že sme museli veľa cvičiť, no oplátilo sa, lebo to znamenalo napredovanie pre kapelu a spoznali nás lepšie a aj my sme spoznali skúsenejších hudobníkov.”

„Chceme, aby budúce generácie spoznali tradičnú formu zábavy” – povedali ešte pri založení skupiny a ich misia, zdá sa, skončila s úspechom. „Snažíme sa zachovať starý spôsob hrania hudby a chceme interpretovať tak, ako to robili aj naši predkovia. Chceme hrať čistým spôsobom, jednoducho a kľudne. Aby sme my všetci považovali za dôležitú kultúru našich predkov. Aj preto sme sa prihlásili do tejto súťaže, aby ľudia videli, že na území Slovenska sú ešte hudobníci. Veľkou oporou bol hudobník pochádzajúci z časti obce „Pósfá” – pán Dénes Németh. Od nášho mentora, od Róberta Lakatosa sme dostali vysoko odborné rady” – uvádzali mladí ľudia hudobníci.

Lebo táto skupina uprednostňuje autentický spôsob interpretácie ľudovej hudby. Žiaľ, teraz žije už len málo takých hudobníkov, od ktorých sa dá niečo naučiť. Ich hudba oživuje svet niekdajších dedinských huslových rómskych kapiel.

Kapela „Pósfá” absolvovala dlhú cestu, kým 29. decembra sa stala najlepšou kapelou folklórnej súťaže „Fölszállott a páva” a ešte majú pred sebou veľké množstvo výziev. S lútosťou hovoria o tom, že väčšina ľudí už nie je zvyknutá na akustickú živú hudbu a neexistuje požiadavka na vystúpenie talentovaných rómskych hudobníkov. Z reštaurácií a barov sa stratila živá hudba. Aj preto sa zaoberajú okrem ľudovej hudby aj rómskou a akustickou hudbou, aby spopularizovali tieto druhy hudby. Ich východiskovým bodom je ľudová hudba, hlavne hudba pochádzajúca sa z územia dnešného Slovenska. Preto ich môžeme nazvať aj veľvyslancami ľudovej hudby Žitného ostrova, ba aj Slovenska.

Lepší doslov by sme nemohli ani želať pre skupinu Pósfá, ktorá určite má pred sebou peknú budúcnosť a ktorá každým vystúpením dokazuje, že maďarská ľudová hudba je možno najkrajšou hudbou sveta.

12. januára 2018 obec Holice slávnostne odovzdala čestné diplomy a peňažné dary pre členov skupiny „Pósfá” za ich úspechy, ktoré dosiahli v ročníku 2017 súťaže ľudovej hudby a ľudovej tance „Fölszállott a páva”.



V mene redakcie a našich čitateľov gratulujeme členom kapely „Pósfá” k ich pekným výsledkom. Veríme tomu, že „chlapci” budú očarovat našich obyvateľov ďalšími koncertmi ľudovej hudby.

Lajos Iván

Písomný pozdrav (str.9)

Na webovej stránke Spolku maďarských tvorcov na Slovensku môžeme čítať nasledovné: *Sándor Godány – Narodil sa v Blatnej na Ostrove 15. marca 1953. Žije a tvorí v Holiciach.*

Niektoré komunity nie vždy si uvedomujú, aké hodnoty určujú jej existenciu, s akými hodnotami disponujú. Tak je to aj v našej obci ohľadom umelca Sándora Godány. On nie je aktívny iba ako tvorca, ale aj v spoločenskom živote. Aj pred nežnou revolúciou, no najmä po nej sa zapájal do života našej obce svojimi nápadmi, iniciáciami, organizovaním výtvarných podujatí, zachránením a vytvorením pamätihodností.

Narodil sa 15. marca 1953. Je to významný deň, veď jeho narodeniny spadajú na deň maďarskej slobody.

Ani tento pozdravný text nebol písaný v mene osláv, ale pokúša sa uviesť životnú cestu umelca po súčasnosť.

Jeho výstavy 1982 organizované od roku sú významnými stanicami nezlomne stúpajúcej umeleckej kariéry /Žitný Ostrov, Bratislava, Piešťany, Senec, od roku 2006 Argentína (Centrum Borges, Noc galérií), Paraguay, Španielsko (Andorra, Barcelona, Madrid, Sevilla, v tomto roku Malaga). Zúčastnil sa aj skupinových výstav v deviatich mestách Maďarska, ale aj v Slovinsku, Srbsku, Rumunsku (Transylvánia), Poľsku a samozrejme na Slovensku (deväť miest), takisto v Taliansku na troch výstavách.

Čo je tajomstvom jeho úspešnej kariéry? Keď to mimoriadne zjednoduším: je to samotná krajina a v nej človek, čiže vzťah medzi človekom a krajinou.

Iba tešiť sa môžeme tomu, že umelecký svet Sándora Godány sa značne rozšíril, má univerzálnu myšlienkovú náplň a to vie aj odovzdať. Tvorí aj v súčasnosti a dúfame, že ešte vytvorí mnoho významných diel.

László Kovács

Odišiel človek (str.8)

Odišiel a zobral so sebou „v srdci mnoho-mnoho piesní“. Alebo predsa nie! Lebo v našich srdciach ich nechal nám mnoho – hudobníkom aj nehudobníkom, každému, kto sme ho poznali, počuli alebo plakali z dôvodu jeho nádherného spevu a povznášajúcu vzučnosť jeho povestnej skupiny.



srdciach novej, mladej generácie.

Lajos Iván

Bol nadaným muzikantom, kto vyzdvihol hudobný svet rómskych dedinských kapiel na takú úroveň, ktorá bola v súlade s daným obdobím a pre ktorú ľudia čakali v radoch. Raz mi dovolil, aby som (ešte ako chlapec) si mohol sadnúť medzi nimi, medzi „veľkých“. Bol som mimoriadne pyšný a šťastný.

Tam, medzi nimi som pochopil, čo je to čaro, harmónia, inšpirácia, ktorá nedovolí, aby hudobník si nezanechal svoj hudobný nástroj, kým nevypadne z jeho ruky. Z jeho ruky už, žiaľ, vypadol. No nezlomil sa. Budeme ho počuť aj naďalej, nielen „tam hore“, ale aj tu dolu, v našich dušiach a v

Zdravá životospráva (str-16-17)

Jarná detoxikácia

Dnes už každý počul o pojme „detoxikácia“. Niektorých nezaujíma, iný to už zvážili a malý počet ľudí už ju aj absolvovali. Ideálne by bolo, keby tento pomer bol opačný. Pre každého sa odporúča detoxikácia, hlavne pri životnom rytme a stravovacích návykoch dnešných dní. Detoxikácia alebo čistiaca kúra slúži na odstránenie jedov naakumulovaných v ľudskom organizme. Môžeme dať pozor na naše stravovanie, príjem tekutín, množstvo pohybu – aj tak sa do nášho organizmu dostanú jedy. Dôsledkom toho sa oslabuje naša imunita, spomalí sa trávenie, môžu sa objaviť fyzické alebo psychické ťažkosti. Pre ich elimináciu by sme mali pravidelne detoxikovať, aby sa nášmu organizmu uľavilo a naša vnútorná čistota a harmónia sa objavila aj navonok.

Ak cítime, že nastal čas detoxikácie, no psychicky ešte nie sme pripravení a myslíme si, že sa nemôžeme zrieť jedla na niekoľko dní, mali by sme začať s jednoduchou detoxikačnou kúrou, ktorá môže byť realizovaná aj doma.

Podľa základného princípu detoxikácia v tomto čase máme obmedziť príjem jedla, takto náš tráviaci trakt a spolupracujúce orgány dostanú pauzu a zvyšnú energiu môžu použiť na zbúranie uskladnených jedov. Pomocou hociktorej detoxikácie môžeme vsunúť jeden detoxikačný deň do našej preplnenej každodennej rutiny.

Ovocný alebo zeleninový deň

Počas detoxikačného ovocného alebo zeleninového dňa konzumujeme len jeden druh ovocia alebo zeleniny, výbornou voľbou je jablko alebo mrkva.

V tomto prípade náš organizmus musí tráviť len jeden druh jedla, tým pádom väčšiu časť energie môže využiť na regeneráciu.

Jablko obsahuje veľké množstvo živín a vitamínov, znižuje cholesterol a krvný tlak, pozitívne vplyva na tráviaci trakt a je vynikajúcim detoxikantom. Ak ťažko konzumujeme celý deň jablko, pripravme z neho jablčný džús alebo turmix.

Obsah béta-karoténu mrkvy je taký vysoký, že ľudský organizmus už po konzumácii jednej mrkvy denne dokáže pripraviť potrebný vitamín A, nevyhnutný pre zdravú kožu a sliznicu odolnú voči chorobám. Je bohatá na živiny a vitamíny, je vynikajúcim antioxidantom, je vhodná na prevenciu rakoviny a má priaznivý vplyv na pokožku, oči, srdce a krvný obeh.

Detoxikačné dni pomocou štiav

„Šťavové dni“ sú čoraz populárnejšie v okruhu detoxikujúcich osôb. Čerstvo pripravené ovocné a zeleninové šťavy sú plné vitamínov, minerálnych látok a enzýmov. Nakoľko čerstvé šťavy sú veľmi ľahko stráviteľné, takisto napomáhajú regenerácii organizmu, ako ovocné alebo zeleninové dni.

Šťavy si vždy pripravme zo zdravých ovocí alebo zelenín. Ak nekupujeme bio, ošúpajme ich a pripravme ich v ovocnej centrifuge.

Ak ročne raz alebo dvakrát usporiadame detox kúru, počas jej trvania musíme dbať aj na zvýšený príjem tekutín, aby nepotrebné materiály mohli byť vylúčené ľahšie. Najlepším riešením je nesýtená voda, ale môžeme piť aj liečivé čaje.

Žihľavový čaj očistí krv a napomáha tráveniu. Max. denná dávka je 3 šálky.

Mäťový čaj urýchľuje látkovú výmenu, napomáha tráveniu a zlepší odbúranie tukov. Denne konzumujeme 1-2 šálky.

Prasličkový čaj zlepší fungovanie obličiek, t.j. má silný močopudný vplyv, pomôže pri odstránení jedov prostredníctvom moču. Zo sušeného stebľa sparne 1-2 kávové lyžičky po dobu 15 minút a konzumujeme po malých dávkach.

Čaj z pestrce mariánskeho regeneruje pečeň, čo je veľmi prospešné, lebo počas detoxikácie tento orgán pracuje vo zvýšenej miere. Denne konzumujeme 2-3 šálky. Piť môžeme aj po kúre, celkom 2 týždne, potom si urobme prestávku.

Účinné látky zázvorového čaju pomôžu pri trávení, urýchľujú pohyby čriev, napomáhajú poteniu a majú močopudný účinok, tým pádom jedy sa odstraňujú viacerými spôsobmi, resp. zlepšia vstrebávanie živín. Čerstvý, ošúpaný ďumbier vo veľkosti palca nastrúhajte a nechajte 10 min. lúhovať v horúcej vode, ak máme radi štiplavé chute – ak nie, stačí niekoľko minút.

2-dňová detoxikácia

Ak sme už absolvovali detox, môžeme si vyskúšať aj 2-dňový detox. V tomto prípade počas 2 nasledujúcich dní týždňa konzumujeme len surové alebo mierne dusené ovocie alebo zeleninu. Vynechajme obilniny, mliečne výrobky a zvyčajné stimulanty (káva, čaj atď.).

Pôst

Pre trávenie potrebujeme obrovské množstvo energie, avšak keď to zredukujeme, telo získa dodatočnú energiu pre spracovanie uskladnených jedov. Náš organizmus sa vyčistí a zregeneruje už aj počas krátkych pôstov. 1 alebo 2-dňový pôst sa znáša relatívne ľahko, môžeme ho absolvovať hoci aj každý týždeň. Počas neho konzumujeme čerstvé zeleninové a ovocné šťavy a čistú vodu. Do každého pohára vody môžeme pridať polovicu kávovej lyžičky medu a jednu lyžičku citrónovej šťavy. Najlepším riešením je pôst počas dní odpočinku. Oddychujeme si, meditujeme, obráťme smerom do nášho vnútra. Na začiatku sa môže vyskytnúť závrat a migréna, lebo uskladnené jedy sa dostanú do krvného obehu. Po 1-2-dňových pôstoch môžu prísť 3-4, neskôršie 7-10-dňové pôsty. Je dôležité, aby sme na konci pôstu plynule prešli na skonzumovanie jedál. Najprv šalátov, následne dusených zelenín. Nekonzumujeme živočíšne produkty priamo po pôste! Komplexný pôst je najradikálnejšou a najúčinnjšou formou. Vždy sa začína komplexnou psychickou prípravou. Pred začatím by sme mali konzultovať s lekárom.

V prípade hoci ktorej detoxikácie musíme počas niekoľkých dní znížiť množstvo konzumovaného jedla – počas tejto doby organizmus a uľaví a môže začať s vyčistením nahromadených jedov.

Detox sa neodporúča v prípade niektorých ochorení, ako napr. anémia, diabetes a problémy s obličkami. Tiež by sme nemali začať počas obdobia tehotenstva a dojčenia.

Prvý detox možno nie je jednoduchý, ale tá námaha a jeho opakovanie sa každopádne oplatí, lebo príjemný pocit a radosť, ktoré nasledujú potom, nemôžu byť nahradené ničím iným. Naplánujme si to, vyznačme si nie príliš blízky dátum a pripravme sa na fyzickú a psychickú očistu aj v našej hlave.

Čínska očná masáž pre zdravé oči!

Asi už každý počul o akupressúre a akupunktúre. Ani masáže nie sú novinkou, hoci možno ako prvá nenapadne nám práve očná masáž. Hoci bolo by dobré ju zabudovať do nášho každodenného života. V čínskych školách už je povinná.

Len niekoľko minút a predsa má osviežujúci a blahodarný účinok. Bolo by dobré, keby bola zavedená aj v našich školách, no kým sa to nestane, naučme naším deťom, ako by mali chrániť tento zmyslový orgán a samozrejme, cvičme aj my sami! A nielen preto, aby sme im poskytli vzor! Lebo musíme kompenzovať dlhý čas trávený pred obrazovkou.

Táto masáž má dvojaký účel: osvieži, naštartuje prúdenie energií, stimuluje obeh okolo očí, fungovanie svalov, zabezpečujúc tým bezproblémovú funkciu očí.

Samotná masáž je veľmi jednoduchá a príjemná, výsledok je badateľný skoro ihneď.

Skladá sa zo 4 krokov, každý z nich by sa mal opakovať 32-krát:

1. krok: palcom masírujeme malú priehlinu na kosti, nachádzajúcej sa na vnútornej časti obočia. 8-krát v smere hodinových ručičiek a 8-krát v druhom smere. Z toho vykonajme 4 série.
2. krok: palcom a ukazovákom chytíme sedlo nosa a tlačením ho masírujeme nahor. Zopakujeme ho v sérii tiež 4x8.
3. krok: potrebné body sú v strede jarmovej kosti. Tieto malé priehliny sú v jednej línii so zrenicou. Pri určení tohto bodu pomôže, ak náš ukazovák a prostredník dáme k nosnej dierky a takto odmeráme potrebnú vzdialenosť. Tieto priehliny masírujeme ukazovákmi a následne opäť v smere hodinových ručičiek, 8-krát a potom v opačnom smere. Sériu opakujeme štyrikrát.
4. krok: posledný krok. Naše ruky oprieme pomocou našich palcov na spánku. Zatínajme našu päšť a zahnutými ukazovákmi masírujeme naše obočie zvnútra smerom von a spodná časť očnej dutiny takisto. Aj toto „kolo“ vykonáme 32-krát.

Tento masáž sa odporúča raz denne. Ak sedíme veľa pred počítačom, bezpodmienečne vykonajme tieto pohyby. Dôsledkom nich sa zvyšuje teplota tváre a zlepšuje sa miestna látková výmena.

Nakoľko ovplyvňuje veľký počet akupresúrnych bodov, vplývame aj na energetický tok meridiánov.

Môžeme ho použiť nielen preventívne, môžeme očakávať okamžité zlepšenie v prípade zápalu spojovky, zrakového nervu, trvanlivého slzenia, očí citlivých na vietor, alergií súvisiacich s očami, unavených očí a migrény. V prípade vytrvalého používania sa zlepšuje aj stav sivého a zeleného zákalu, dioptrické hodnoty sa môžu znížiť.



Očnú masáž spolu so cvičením meridiánu 3-1-2 cvičíme každú stredu o 18,30 v miestnom kultúrnom dome. Srdečne očakávame záujemcov.

Blanka Menyhart

Divadelný súbor „Rózsa(Szín)Ház” (str. 19)

Náš súbor naposledy zabával obyvateľov našej obce pri príležitosti januárového banketu, na ktorom sme vyhodnotili predchádzajúci rok. Nainscenovali sme jednu scénu z kabaretu, ktorého autorom je Jenő Rejtő. Z dôvodu veľkého úspechu sme sa rozhodli, že nabudúce Vám predstavíme večierok zostavený z diel Rejtőa. Skúšky sa prebiehajú, pracujeme s veľkým nasadením, aby sme mohli čím

skôr prezentovať hotové predstavenie. V poslednom období sa došlo k výmene niekoľkých našich členov a tu by som chcela poznamenať, že ten, kto si myslí, že má pozitívny vzťah k divadlu, môže sa k nám pripojiť. Sme vždy otvorený na privítanie nových členov (naše skúšky zorganizujeme v miestnom kultúrnom dome, vždy vo štvrtok, vo večerných hodinách) – aj ako budúcich hercov na javisku, aj ako technikov za kulisami.

Udržiavame kontakty so súborom z Adács, od ktorého sme dostali prísľub, že niekedy v apríli sa zavítajú k nám s hudobným predstavením „Meseautó”. Srdečne pozývame obyvateľov našej obce na túto divadelnú premiéru!

Mária Méry



Výzva (str.18) **Selektívny zber odpadu**

V súvislosti so separovaným zberom plastov zástupca spoločnosti ADAX upozorňuje obyvateľov na správne selektovanie plastového odpadu, nakoľko v poslednom období nastali problémy v tejto oblasti. Na základe zákona, ktorý vstúpil do platnosti v minulom roku (Zákon č. 79/2015 Z.z. o odpadoch, posledná novelizácia: zákonom č. 90/2017 Z.z., ktorý nadobúda účinnosť od 01. januára 2018) spoločnosť zbiera len také plastové odpady, ktoré môžu byť využité ako druhotné suroviny. Veľmi znečistené, zdegenerované /z dôvodu UV žiarenia spálené/ plasty nie sú vhodné na hore uvedený účel. Existuje aj ďalší problém: možno, že plast nie je znečistený ani zdegenerovaný, avšak nie je recyklovateľný. Spoločnosť ADAX v budúcnosti nemôže odviezť tie vrece, ktoré obsahujú také **odpady z umelej hmoty, ktoré nie sú vhodné na zber.**

Za účelom predchádzania ďalších nedorozumení uvádzame zoznam tých druhov plastových odpadov, ktoré **sú vhodné na zber** a ktoré **nie sú vhodné na zber**.

Plastové odpady, ktoré sú vhodné na zber:

- PET fľaše (fľaše pre nealko nápoje a minerálky)
- fľaše pre jedlé oleje
- fľaše používané na balenie drogérie
- fólie – ako napr. reklamné tašky, stavebné fólie z tehál, z krytín, obaly krmných zmesí pre psov, fólie z balení po 6 ks
- záhradný nábytok, debny z umelej hmoty – uložené vedľa vriec
- domáce potreby, ako napr.: lavóry, vane, kanistre – ktoré nie sú zdegenerované, nie sú znečistené betónom, farbami, zemou, atď. – uložené vedľa vriec
- hračky bez kovových častí
- nadzemná časť agrofólií – uložená vedľa vriec
- TetraPack – nádoby na mlieko a džúsy
- nádoby konzerv a farieb
- hliníkové balenia pív a nealko nápojov

Plastové odpady, ktoré nie sú vhodné na zber:

- potravné dózy, jogurtové kelímky, tácky na mäso – ani po ich umytí, iné tácky
- polystyrén
- sáčky z celofánu, tatrafánu a z iných špeciálnych materiálov
- zdegenerované, znečistené domáce potreby: kanvy, kanistre, kvetinové obaly
- fľaše na motorové oleje, fľaše na postreky, kanistre
- záhradné bazény, hadice
- obuv
- hračky, ktoré obsahujú kovové časti
- súčiastky áut vyrobené z umelej hmoty
- súčiastky elektrospotrebičov vyrobené z umelej hmoty
- obklady stien, okenné rámy z umelej hmoty, protihmyzové siete, vodovodné potrubia, kanalizačné potrubia

Ďalšie dôležité informácie:

- Odvezené budú len priehľadné plastové vrecia, v nepriehľadných plastových vreciach sa zvyčajne nachádzajú také odpady, ktoré nemôžu byť zozbierané.
- Žiadame Vás, aby ste sploštili PET fľaše – takto sa zmestí do vriec oveľa viac fliaš.
- Žiadame Vás, aby ste odovzdali na zber len plné vrece, s 3-5 ks PET fľašami si počkajte do nasledujúceho termínu zberu.

Chráňme naše životné prostredie!

FIDELITY TRADE s.r.o.
upozorňuje obyvateľov na vhodný spôsob zberu použitých jedlých olejov. Použité jedlé oleje, ktoré sa považujú za odpad, zbierajme do fliaš, v ktorých umiestnime do zberných nádob umiestnených na území obce.

VÝZVA!!!

Žiadame tých občanov, ktorí ešte nevrátili prázdne balóny fľaškovanej pitnej vody, aby ich do 31.03.2018 odovzdali v budove miestneho obecného úradu.



Vopred Vám ďakujeme za Vaše pochopenie a Vašu pomoc!

Správy zo života samosprávy (str.14)

Počas obdobia december až február OZ obce zasadalo trikrát: 12.12.2017, 30.01.2018 a 22.02.2018. Pre informovanie uvádzame, že zasadnutia sa začínajú vždy o 18.30 hod., v posledný utorok aktuálneho mesiaca. Zasadnutia sú verejné, môže sa na nich zúčastniť každý záujemca. Súhrn z najdôležitejších udalostí uplynulého obdobia.

- Začala sa rekonštrukcia **Pomníka vojakov padlých počas I. sv. vojny**, ktorá je podporovaná Fondom Gábora Bethlena.
- Vyriešil sa problém **súvisiaci s odvádzaním odpadových vôd v MŠ v Holiciach**, a to formou priameho napojenia na kanalizáciu. **Pred budovou starého obecného úradu bol umiestnený vodojem**, za účelom odvádzania dažďovej vody.
- Starosta poveril Moniku Dudášovú vypracovaním **územného plánu obce**.
- Dňa 30. novembra za účelom prerokovania problémov súvisiacich **s výstavbou rýchlostnej cesty R7** sa uskutočnil fórum obyvateľov v miestnom kultúrnom dome. Obec naďalej trvá na svojej požiadavke, v zmysle ktorej existujúca **cesta z Čechovej mala byť zachovaná** a bezpečný prejazd obyvateľov Čechovej by mal zabezpečiť **nadjazd alebo tunel**. Ministerstvo životného prostredia k výstavbe tunela považuje za potrebné realizáciu geologickej štúdie. V tejto veci Imre Vajas viackrát rokoval so zástupcom ministerstva životného prostredia, s Gabrielom Nižňanským.
- Počas prvej adventnej nedele svoj **adventný veniec si vyzdobil** v miestnom kultúrnom dome skoro **sto detí**. **Mikuláš obce** rozdal medzi deťmi **250 balíčkov**. 10. decembra sa v kostole uskutočnil **benefičný koncert**, na ktorom vystúpil komorný zbor Vox Camerata z Dunajskej Stredy. Výťažok vo výške 862.50 EUR bude slúžiť na účely liečenia malého Leonarda. Obec tento príspevok odovzdal rodičom v 4. adventnú nedeľu. **17. decembra sa na miestnom trhovisku uskutočnil vianočný program a vianočné trhy**.
- V decembri boli v obci umiestnené ďalšie **tabule s názvami ulíc**.
- OZ jednohlasne schválil VZN **o podmienkach prechodu ciest a verejného osvetlenia realizovaných inými investormi do majetku a starostlivosti obce**. V zmysle tohto VZN obec bude prevziať len také cesty, ktoré spĺňajú sprísnené podmienky.
- Dvaja členovia finančnej komisie – Zsuzsa Simon a Péter Usačov – vypracoval VZN, ktoré upravuje **schválenie finančných dotácií**. V budúcnosti pre každú dotáciu má byť predložená žiadosť a účelové použitie prostriedkov má byť potvrdené blokmi/faktúrami.
- V januári sme podpísali **dohodu o partnerskom vzťahu** s obcou Abda.
- Na **novoročnej recepcii starostu** vystúpil súbor „Rózsa(Szín)Ház“ a Imre Vajas odovzdal čestné diplomy členom hudobnej skupiny „Pósfa“, ktorá v r. 2017 v súťaži „Főlszállott a páva“ získali ocenenie „najlepšia hudobná skupina“.
- V zmysle informácie od Úradu verejného zdravotníctva **pitná voda** z vodovodu od 25. 01. 2018 (po nainštalovaní uholných filtrov) je opäť vhodná na ľudskú konzumáciu. Kontrolu studní

- inícival úrad na začiatku januára a ani kontrola 14 vzoriek odobratých v rozličných častiach obce neukázali vyššie koncentrácie pesticídnych prípravkov, ako sú povolené hraničné hodnoty.
- Na začiatku februárového zasadnutia OZ v rámci neverejného rokovania OZ jednohlasne zvolilo Móniku Sebők, ktorá od 02.03.2018 bude počas nasledujúcich 6 rokov obsadiť pozíciu **hlavného kontrolóra obce**.
- Fond Gábora Bethlena poskytne podporu na modernizáciu a rozšírenie **MŠ vo Veľkej Budafe** vo výške 30 miliónov HUF (cca. 100.00 EUR). Podľa plánov kapacita MŠ po modernizácii sa zvyšuje na 22 detí, hracia izba bude väčšia, vybuduje sa nová spálňa, nová výdajňa jedál a nové sociálne miestnosti a modernizujeme systém kúrenia a elektrické vedenia.

Obytná zóna Beketfa

OZ ešte v minulom roku rozhodol o prepracovaní územného plánu obce. Odvtedy existujú veľké spory v súvislosti so žiadosťou, v zmysle ktorej samospráva spolu so súkromným investorom plánuje vybudovanie obytnej zóny medzi Holicami a Beketfa. Jedným z dôsledkov je to, že sa začalo zbieranie podpisov z titulu „**poslaneckej a občianskej iniciatívy**“. Iniciátormi boli: Lajos Iván, László Láng, Irén Bohony, József Viola a Péter Usačov. Je dôležité uviesť, že tento zber podpisov nie je oficiálna petícia, ale vyjadrenie názorov, či obyvatelia obce chcú takú investíciu na území obce. Do dňa februárového zasadnutia OZ tieto hárky **podpísalo 519 ľudí**.

Komisia založená počas minulého leta, ktorá vykoná dozor nad vypracovaním územného plánu obce a pripomienkuje doručené žiadosti (jej členmi sú: Imre Vajas, Péter Pecsuk, Béla Süli, Péter Usačov) **žiadosť vzťahujúcu na výstavbu obytnej zóny Beketfa neodporúčala na schválenie, len navrhovala výstavbu obytných domov pri ceste z Holíc do Beketfa**.

Návrh komisie len ukazuje smer poslancom, pri hlasovaní každý poslanec hlasuje podľa „najlepšieho vedomia a svedomia“. Aj preto bolo prekvapivé, že táto žiadosť bola schválená s počtom hlasov: **5 za, 3 proti a 1 sa zdržal**.

Od tohto hlasovania existuje priebežná diskusia ohľadne tohto investičného projektu a OZ momentálne v tejto otázke je rozdelená na 2 skupiny. Počas zasadnutia OZ zo dňa 22. februára bolo prijaté uznesenie, v zmysle ktorého táto žiadosť má byť opätovne prerokovaná.

Péter Usačov

Podpísanie dohody o partnerstve obcí s obcou Abda(str.15)

16. januára 2018 obec Holice a Abda podpísali dohodu o spolupráci partnerských obcí, ktorým sa rozširuje spolupráca medzi spoločenstvami a občanmi Žitného ostrova a regiónu „Rábcatorok“. Tieto dve obce už

dlhodobo majú priateľské vzťahy. Náš súbor Rózsa(Szín)Ház mal u nich vystúpenie, vzájomne navštevujeme športové podujatia atď. Obidve samosprávy videli tak, že prišiel čas na podpísanie medzinárodnej dohody o spolupráci.

Cieľ dohody o spolupráci:

- Rozvoj cestovného ruchu a turizmu, vypracovanie súvisiacich projektov a publikácií.
- Podpora založenia vzájomne výhodných – cezhraničných ekonomických a hospodárskych vzťahov.
- Vypracovanie spoločných projektov EÚ.
- Podpora stretnutí dvoch samospráv a občianskych združení, spolupráca kultúrnych skupín, zorganizovanie vystúpení a podujatí, vzájomná účasť na slávnostiach, festivaloch, športových podujatiach.
- Zorganizovanie výmeny skúseností pre výchovno-vzdelávacie a sociálne inštitúcie a pre knižnice;

Predstavujeme obec Abda

Abda je sídlom spoločného samosprávneho úradu, ku ktorým patria ešte obce Börcs a Ikrény. Takto spolu tvoria spoločenstvo so 6600 obyvateľmi. Počet obyvateľov obce je cca. 3300, väčšina z nich pracuje v meste Győr.

Celková rozloha katastra obce Abda je viac ako 19 km². Nachádza sa 8 km na severozápad od Győru, pri hlavnej ceste č. 1., na nánosoch vytváraných riekami Rábca a Mosoni-Duna. Je jedným z najnižšie položených oblastí Győrskej kotliny. Jeho chotáre v minulosti boli rozdelené potôčkmi a mŕtvymi ramenami, ktoré sa nachádzali na miestach starých riečnych korýt (Holt-Duna, Csikós-ér). Obyvatelia obce sa predtým zaoberali hlavne poľnohospodárstvom a chovom zvierat. Z dôvodu blízkosti vodných plôch bola zabezpečená aj možnosť rybolovu. Rozšírenie priemyselnej výroby (a hlavne malá vzdialenosť od mesta Győr) zabezpečilo živobytie a pracovné možnosti pre veľký počet ľudí.

Obec sa už niekoľko rokov rozvíja dynamicky. Blízkosť mesta Győr spôsobuje to, že Abda je populárnym cieľom tých, ktorí sa odsťahujú z Győru. Osobným autom za 10 min. sa dá dostať do ľubovoľného bodu mesta Győr. V obci sa nachádzajú 2 lekárske ambulancie, opatrovateľská služba, lekárň a veterinárna ambulancia, ďalej sporiteľňa, pošta a farský úrad.

Základná škola „Zrínyi Ilona“ a Materská škôlka a jasle s obvodnou družinou „Mézeskalács“ slúžia na účely vzdelávania a výchovy budúcich generácií. Kultúrny dom a obecná knižnica „Radnóti Miklós“ slúži pre verejnú kultúrnu osvetu. V obci funguje 18 občianskych združení, ktoré umožňujú užitočné a rozmanité trávenie voľného času. Nachádza sa medzi nimi športové združenie, jazdecké oddelenie, hasičský zbor, holubiarske združenie, obecná polícia a klub dôchodcov. Tradičnými podujatiami sú: sprievody z príležitosti vinobrania a obecné dni. Tlačená periodická tlač je reprezentovaná mesačníkom „Abdai Hírlapok“ (Hlásnik obce Abda).

Od r. 2007 miestnych informuje o dianí v obce informuje miestnych aj elektronický časopis, s cca. týždennou periodicitou.

L. B.

Občianske združenie Póšfa – Pósfá polgári társulás

Holice – Póšfa 25, 930 34, tel.: 0315545353, 0903135856, e-mail.: posfa66@gmail.com

Vážený obchodný partner!

V roku 2015 si založili členovia hudobnej folklórnej skupiny Póšfa ocenenej cenou Harmónia, občianske združenie „Póšfa“, ktorého cieľom je okrem iného podporiť aktivity v oblasti zachovania kultúrneho a folklórneho dedičstva Žitného ostrova, výchovu a prípravu talentovanej mládeže v oblasti folklóru ako aj zorganizovanie kultúrno-spoločenských, kultúrno-výchovných a verejnoprospešných podujatí určené pre rôzne skupiny obyvateľstva s cieľom zvyšovať kvalitu ich života.

V prípade Vášho záujmu pomôcť prostredníctvom občianskeho združenia „Póšfa“ už spomenutému účelu môžete v jeho prospech poskytnúť príspevok vo Vami určenej hodnote ako i účelu použitia.

Ďalšou možnosťou je Vaše rozhodnutie o použití 2% z Vašich daní v prospech združenia. Táto možnosť je v súlade so zákonom č. 595/2003 Z.z. . Občianske združenie predpokladá použitie získaného podielu 2% dane z príjmov použiť na :

- vytváranie podmienok pre vyhladávanie zachovania kultúrneho a folklórneho dedičstva Žitného ostrova,
- zabezpečenie finančných prostriedkov na aktivity folklórnej hudobnej skupiny „Póšfa“
- organizovanie školení, letných táborov a iných aktivít hudobnej skupiny „Póšfa“ na naplnenie cieľu združenia,
- poskytovanie finančnej pomoci na nákup prostriedkov, pomôcok a literatúry nevyhnutných pre činnosť hudobnej skupiny „Póšfa“,
- podporu vyučovacieho procesu vyvíjaného členmi hudobnej skupiny „Póšfa“ zameraného na výučbu talentovaných hudobníkov v oblasti folklóru.

Občianske združenie „Póšfa“ je registrované podľa zákona č. 83/1990 o združovaní občanov, dňa 6.3.2015 na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod č. VVS/1-900/90-45567.

Dovoľujeme si Vám dať do pozornosti, že Vaše 2% dane z príjmu môžete ako právnická osoba poskytnúť viacerým prijímateľom.

Názov združenia:	Póšfa-Pósfá
Výkonný výbor združenia:	
Predseda:	Ing. Ľudovít Iván
Podpredseda:	Péter Iván
Tajomníčka:	Ildikó Burdová
Predseda dozornej rady:	Štefan Álló

Sídlo:	Holice – Póšfa 25, 930 34, okr. Dunajská Streda
IČO:	42403553
Bankové spojenie:	SK7109000000005073704490, Slovenská sporiteľňa, a.s.

Veríme, že pochopíte našu snahu o podporu aktivity v oblasti zachovania kultúrneho a folklórneho dedičstva Žitného ostrova, výchovu a prípravu talentovanej mládeže v oblasti folklóru touto formou financovania a podporíte nás vyššie uvedeným spôsobom poskytnutia príspevku.

S úctou

Ing. Ľudovít Iván, predseda

Pod'akovanie rodičov Leonarda Végha (str.19)

"Touto cestou by sme chceli z úprimného srdca poďakovať všetkým naším podporovateľom, ktorí svojimi darmi napomáhali k tomu, aby sa naše sny mohli stať skutočnosťou – aby náš

syn Leonard mohol ozdraviť. Ďakujeme pekne za materiálnu pomoc, za pekné gestá a dobré rady, lebo okrem obrovskej materiálnej pomoci sme od Vás dostali aj morálnu podporu. Súcit a dobro ľudí nám zabezpečil silu pre ďalší boj a hlavne vieru v tom, že všetko bude v poriadku. Vďaka podpore veríme, že náš sen o tom, že z malého Lea bude zdravý mladý človek a môže žiť plnohodnotný život, sa stane realitou! Želáme Vám pokojné a požehnané veľkonočné sviatky!

adventný benefičný koncert v kostole v Holiciach + príjem z CD	1062,5 €
zbierky na trhovisku v Holiciach	257,7 €
dary na účet	620 €
Iné	132,-€
podpora zo strany obce	1.000,-€
Celkom	3072,2 €

Zo života klubu dôchodcov (str.18)

Miestna organizácia klubu dôchodcov 19. januára usporiadala zasadnutie členov za účelom vyhodnotenia roka, ktoré sa začalo úvodom a zhrnutím zo strany predsedníčky Anny Álló.

V minulom roku sme sa zúčastnili na viacerých podujatiach, resp. zorganizovali sme ich.

Na tradičnej slávnosti z príležitosti dňa detí sme rozdávali maľovanky a hračky a zorganizovali sme rozličné programy pre deti.

Pripravili sme mikulášske balíčky pre deti našich podporovateľov, počas silvestra sme sa rozlúčili so starým rokom v miestnom klube.

Zorganizovali sme brigády v budove klubu dôchodcov a v jej okolí.

V októbri sme zorganizovali jedentýždňový výlet do Vysokých Tatier, do Starej Lubovne.

Na koncoročnej schôdzi sme privítali jubilantov, ktorí v r. 2017 oslávili okrúhle jubileá a privítali sme dvoch nových členov.

Nasledovala pokladničná správa Erzsébeta Csölle.

Na schôdzi sa zúčastnil aj starosta obce, Ing. Imre Vajas, kto vyslovil svoju vďaku a vyzdvihol, že miestny klub dôchodcov funguje profesionálne a sľúbil, že aj v budúcnosti bude maximálne podporiť ich prácu.

Po spoločnej večere nasledovala zábava a tanec. Hudbu až do ranných hodín zabezpečil Tamás Kiss.

Anna Álló

Zaľúbenci z Ancony (str.7)

Súbor „Magyarock Dalszínház” dňa 17.02., v sobotu popoludní v miestnom kultúrnom dome predstavil hudobnú komédiu s názvom „Zaľúbenci z Ancony”. Kto prišiel, nebol sklamaný. Bolo to kvalitné predstavenie plné skladieb Gianni Morandi a iných talianskych hviezd. Diváci sa dostali do nostalgickej a veselej nálady a na konci predstavenia ho poďakovali potleskom postojačky.

Gábor Vízeli, vedúci súboru „Magyarock Dalszínház” uviedol, že v minulom roku oslávili 15. výročie založenia súboru, ktorý má 30 členov.

Súbor spolupracuje s takými umelcami, ako napr. Miklós Varga, Árpád Zsolt Mészáros, Zoltán Miller, Attila Csengeri, Gábor Bakó, Andrea Makó, Ágnes Kuczmán a skupina Kormorán.

V minulom roku mali 120 predstavení v každej časti Maďarska a v zahraničí.

Za účelom oslovenia detí hrajú aj rozprávkové predstavenia.

Ich repertoár obsahuje 15 hudobných predstavení, na ktoré čakajú divákov. Dúfam, že sa ešte vrátia aj k nám, s ďalším predstavením!

Verím, že získali priazeň a záujem publika a môžeme opäť privítať ich súbor, ktorý je divadlom mesta Komárom.

Ja srdečne očakávam každého na ďalší obsažný divadelný večierok. Určite sa stretneme, nie?

Majer Mária Ibolya

Predstavenie knihy (str.7)

Na konci minulého roka vyšiel 8. zväzok seriálu o kostolov a maďarských svätcov z pera autorov Lászlóa Kovácsa a Jenőa Görföla: **Stredoveké kostoly v župách Komárom, Esztergom, Bars a Hont.** V súvislosti s tým sa dňa 11.02 (v nedeľu) uskutočnilo predstavenie tejto knihy spojené s prezentáciou fotografií. Pre záujemcov je skoro prirodzené, že s pánom učiteľom Kovácsom môžu z príležitosti predstavenia jednotlivých zväzkov vždy stráviť osožné a zaujímavé popoludnie. Takto to bolo aj teraz. Popri predstavení kostolov sme sa stali účastníkmi nezvyčajnej hodiny histórie. Ďakujeme Vám, pán Učiteľ! ... a už čakáme na ďalší zväzok a na ďalšie nedeľňajšie predstavenie!

Mária Ibolya Majer

Čo? Kde? Kedy?

marec – apríl – máj – jún 2018 (str.13)

9. marca (piatok)		„Ples babizní z príležitosti MDŽ“ /Nónapi batyus „Banyabál“/ miestny kultúrny dom
15. marca (štvrtok)	17.30	Spomienková slávnosť pri pomníka „Turul“, následne koncert skupiny „Pósfa“ v miestnom kultúrnom dome
29. marca (štvrtok)		Jarná pešia túra – Malé Karpaty Informácie a prihlásenie v miestnom kult. dome
13. apríla (piatok)		„Deň narcisov“ – celoštátna akcia Ligy proti rakovine, zbieranie finančných darov, (naša obec v tento deň bude spoluorganizátorom)
21. apríla (sobota)	8.30	Brigáda, Veľká Budafa (pri príležitosti Dňa Zeme)
21. apríla (sobota)	9.00	Trh s detskými odevmi v miestnom kult. dome
28. apríla (sobota)		Pešia túra pri Malom Dunaji (Potônske Lúky) (Informácie v miestnom kultúrnom dome)
29. apríla (nedeľa)		Stavanie mája
5. mája (sobota)		Pozemkové spoločenstvo Stará Gala
13. mája (nedeľa)	15.00	Privítanie – slávnostný program pri príležitosti Dňa matiek v miestnom kultúrnom dome
19. mája (sobota)		Benefičný ples v miestnom kult. dome

1. júna (piatok)

Deň detí – v miestnom kult. dome,
organizátori: ZŠ a samospráva

23. júna (sobota)

9.00

Súťaž vo varení – na námestí „Dőre-Levente”

27. júna (streda)

Prvý ples – banket deviatakov ZŠ

Priebežné, opakujúce sa programy:

V každú stredu, o 18.30: meridiánové cvičenie 3-1-2 v miestnom kultúrnom dome.

Otváracia doba knižnice:

Streda: 8.30 – 12.00 13.00 – 17.00

Sobota: 8.30 – 12.00

Sprievod „dőre“ v Malej a vo Veľkej Budape (str.12)

Dňa 10.02.2018 sa uskutočnil už 5. sprievod „dőre“ v Malej a vo Veľkej Budape.

Ďakujeme obyvateľstvu obce, všetkým účastníkom podujatia, muzikantom, „dőre“-ovcom, ktorí počas tohto dňa touto dobročinnou akciou spríjemnili deň jednej rodiny.

József Végh

Športový ples (str.20)

Aj v tomto roku bola vynikajúca nálada na tradičnom športovom plese usporiadanom vedením športovej organizácie v Holiciach.

Po otváracom prejave Olivéra Jáklího, prezidenta športovej organizácie, hostia pri príjemnej hudbe konzumovali večeru a zabávali sa a tancovali až do rána. Hudbu zabezpečila skupina „Alf“.

Okolo polnoci organizátori vďaka pomoci sponzorov a fanúšikov športu mohli vyžrebovať hodnotné ceny. Následne vedenie usporiadalo v rámci hostí hlasovanie o dresoch „A“ družstva.

Na podujatí sa zúčastnili aj členovia miestnych ženských a mužských družstiev.

Vedenie športovej organizácie vyjadruje srdečnú vďaku každému, ktorý podporou a práciu prispel k úspechu tohto podujatia. Srdečne očakávame hostí aj v budúcom roku!

Diana Csiffári Jáklí

Z prác našich mladých talentov (str.7)

Csenge Bindics, žiačka 9.B triedy písala o vernosti k rodnému kraju.

Správa trénera (str.19)

Čoskoro sa začína jarná sezóna 2017/2018. Dorastové družstvá sa nachádzajú na prvých miestach, klub dospelých na 7. Naším cieľom je zachovanie pozícií v prípade dorastu a zlepšenie umiestnenia u dospelých.

Počas zimy nastali zmeny vo vedení športovej organizácie. Touto cestou ďakujem za obetavú prácu nášho predchádzajúceho prezidenta, **Lóránta Csánó** a prajem veľa úspechov novému prezidentovi, **Olivérovi Jáklimu**.

Družstvá počas zimy mali v telocvični tréningy raz alebo dvakrát týždenne.

Príprava v prípade veľkého družstva a U19 sa začala už veľmi skoro, aby sa dostali do ideálneho stavu do začiatku súťaže. Žiaľ, počasie bolo niekedy nepriaznivé, no tréningy nemohli byť zrušené. Okrem tréningov sme absolvovali s veľkými 1 zápas a s U19 1 prípravný zápas. V prvej polovici prípravy sme kladli dôraz na kondičné cvičenia. V druhej fáze sme uprednostnili už cvičenia pre jednotlivých hráčov. Dospelí viackrát trénovali spolu s družstvom U19. Medzi našich cieľov patrí zabudovanie čoraz väčšieho počtu mladých do dospelého družstva (tu sa jedná hlavne o hráčov narodených v r. 1999). Celá príprava sa realizovala v domácom prostredí. Počas jarných prázdnin pre U19 zorganizujeme sústredenie, s dvoma tréningmi denne. Verím tomu, že to ešte viac zocelí mužstvo.

Družstvá U11 a U13 pripravujú v telocvični, nakoľko u nich súťaž sa začína koncom marca a začiatkom apríla. Dúfajme, že počasie umožní, aby tréningy mohli absolvovať vonku už budúci týždeň. Majú 2 tréningy týždenne a okrem toho hrajú priateľské zápasy a prípadne sa zúčastnia na turnajoch. Verím, že počet družstiev v budúcnosti bude vyšší, lebo v nasledujúcom ročníku by sme chceli mať družstvo vo všetkých vekových kategóriách. Veľmi potrebujeme čo najviac nových hráčov. Takže chcel by som poprosiť každého, aby sa pripojil k našim mužstvám. Žiadam rodičov, že v prípade, ak by chceli svoje deti vychovať v duchu zdravého pohybu, nech prihlásia na tel. č. 0915992797.

Náš dorast jarnú súťaž začína s novou výbavou. Okrem toho družstvá U11 a U13 dostanú teplákové súpravy. Chcel by som vyjadriť veľkú vďaku našim podporovateľom a rodičom, bez ktorých by sa to nemohlo realizovať.

Verí tomu, že tvrdá práca našich hráčov sa oplatí. Bol by som rád, keby zápasy našich mužstiev videlo čo najviac divákov. Som si istý, že ak hráči to budú cítiť, urobia všetko, aby urobili radosť divákovi.

Holice, do toho!

Mihály Póda
tréner družstiev

(str.20)

Narodenia



V decembri sa narodili: **Zalán Attila Varga** (Veľká Budafa), **Martin Hudec** (Čechová) Póšfa). **Stella Crman** (Stará Gala) **Bálint Csiffári** (Stará Gala), **Rozina Patasi** (Beketfa) a **Benedek Deér** (Holice). V januári prišli na svet: **Roland Cseh** (Malá Budafa), vo februári spôsobili veľkú radosť svojim rodičom: **Máté Katona** (Malá Budafa), **Noel Mészáros** (Stará Gala), **Alex Sebő** (Póšfa) a **Ella Czére** (Veľká Budafa).

Gratulujeme!

Sobáše



Vo februári sa zosobášili **Livia Bodis (Veľká Budafa)** a **Ing. József Nagy**.

Želáme im veľa šťastia!



Úmrtia

V januári sme naveky lúčili s obyvateľmi: **Mária Cséfalvay** (Holice), **Mária Csóka** (Stará Gala). Vo februári zosnuli: **Ágnes Álló** (Póšfa) a **Tibor Boros** (Veľká Budafa).

Čeť ich pamiatke!



Jubilanti

„Pre ušľachtilý, pekný život nie sú potrebné veľké skutky. Len čisté srdce a veľa-veľa lásky.“

(Péter Pázmány)

Od posledného vydania Hlásnika sme mohli osláviť 1 okrúhly jubileum.

Menovite: **Kálmán Marczel**

Oslávencovi srdečne gratulujeme a prajeme mu pevné zdravie!